

INFORMACIÓ PACIENT

PREPARACIÓ TEST D'ESFORÇ

Per a realitzar la prova d'esforç és necessari:

1. Vestir roba i calçat còmodes (pantalons, sabates còmodes per caminar/córrer).
2. No menjar ni beure res 30 minuts abans de la prova.
3. Evitar les ingestes abundants les 4 hores prèvies.
4. Prendre la medicació que correspongui amb normalitat.
5. Podeu portar una tovallola per eixugar-vos la suor després de la prova, roba per si voleu canviar-vos i aigua per beure.

Aquesta visita es realitzarà al consultori núm. 7