

## PREPARACIÓ DEL CÒLON PER A LA COLONOSCÒPIA: DIETA + MOVIPREP

ELS 3 DIES ABANS DE LA PROVA: FER UNA DIETA POBRA EN RESIDUS (\_\_\_/\_\_\_/\_\_\_)

▪ **POT PRENDRE:**

Arròs i pastes, brous, ous, carns i peixos a la planxa o bullits, formatges durs, torrades o galetes sense fibra, pa torrat, suc filtrats, infusions, te, cafè i begudes sense gas.

▪ **NO POT PRENDRE:**

Amanides, verdures, llegums, fruita, patates, carns i peixos amb salsa, embotits, llet, greix, pastissos i begudes amb gas.

24 HORES ABANS DE LA PROVA: FER DIETA LÍQUIDA (dia: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_)

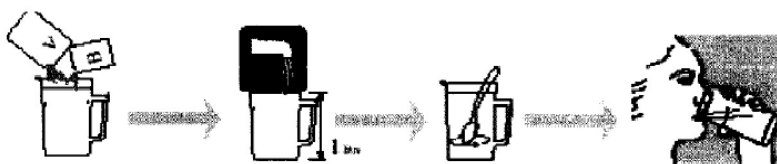
- Només pot prendre: aigua, brous filtrats, suc colats, infusions, te, cafè i begudes sense bombolles.

### MOVIPREP

És el producte per a netejar definitivament el còlon per a la prova. Les caixes contenen 2 bosses transparents amb dos parells de sobres cadascuna: sobre A (Macrogol 3350, també conegut com polietilenglicol i electròlits) i sobre B (àcid ascòrbic i ascorbat sòdic).

#### Preparació del MOVIPREP

Posar el contingut del sobre A + sobre B en un flascó. Afegir **1 litre d'aigua**. Remenar fins que tota la pols s'hagi dissolt i la solució de MOVIPREP sigui clara o lleugerament tèrbola. Això pot trigar fins a uns 5 minuts.



#### CONSERVACIÓ DE MOVIPREP

Després de preparar la solució de MOVIPREP en aigua, la solució pot guardar-se (mantenint-la coberta) a temperatura ambient (no superior a 25° C) en nevera (2-8° C) durant un màxim de 24 hores.

#### Si la prova és al matí

- A les 18h del dia anterior a la colonoscòpia ha de prendre MOVIPREP 1 litre, 1 vas cada 15 min. Després cal prendre 1 litre de líquid (aigua, suc, infusions...).
- A les 22h del dia anterior a la colonoscòpia ha de prendre altre vegada MOVIPREP 1 litre, 1 vas cada 15min. Després cal prendre 1 litre de líquid (aigua, suc, infusions...).

#### Si la prova és a la tarda

- A les 7h del dia de la colonoscòpia ha de prendre MOVIPREP 1 litre, 1 vas cada 15 min. Després cal prendre 1 litre líquid (aigua, suc, infusions...).
- A les 10h del dia de la colonoscòpia ha de prendre MOVIPREP 1 litre, 1 vas cada 15min. Després cal prendre 1 litre de líquid (aigua, suc, infusions...).

### IMPORTANT

- Vagi a la cita sense pròtesis dentals, joies ni maquillatge.
- El dia de l'exploració ha d'estar en **dejú de 6 hores**.
- Si vostè pateix una malaltia cardíaca o vascular o pren **Sintrom o un altre anticoagulant**, ha d'avisar el seu metge/essa perquè prengui les mesures terapèutiques necessàries.
- Si pren **Clopidogrel (Plavix, Iscover)**, **l'HAURÀ DE SUSPENDRE** una setmana abans de la colonoscòpia i ho haurà de comentar amb el seu metge/essa. També si pren **AAS a dosi de 300 mg** o superiors.
- Si vostè és **diabètic** consulti amb el seu metge/essa la pauta d'insulina que ha de seguir.
- Si vostè està prenent **ferro oral**, l'ha de suspendre una setmana abans de la prova.
- Després de l'exploració **no podrà conduir** i haurà de **venir acompanyat**.
- En cas de no poder anar a la cita, avisi amb la màxima antelació possible.

Per evitar haver de repetir la prova, segueixi rigorosament aquestes instruccions.