



## BLISTER SALUT

[Compte de Youtube:](#)

Fundació Hospital d'Olot i Comarcal de la Garrotxa

Com em preparo per una colonoscòpia?



La colonoscòpia és una tècnica que es realitza a l'àrea de procediments sota sedació amb la finalitat de visualitzar el colon, per aquest motiu és necessària una bona preparació.

### Diètes a iniciar 3 dies abans de la prova

- 3 DIES ABANS DE LA PROVA Dieta pobre amb residus \_\_\_\_\_
- 2 DIES ABANS DE LA PROVA Dieta pobre amb residus \_\_\_\_\_
- 24 HORES ABANS DE LA PROVA Dieta líquida \_\_\_\_\_
- DE LES 18H A LES 22H DEL DIA ABANS DE LA PROVA Solució evacuant
  - 1 sobre en 1 vas d'aigua o
  - 4 sobres en 1 litre d'aigua
  - Remeni fins que s'hagi dissolt totalment
  - Prengui un got cada 15-20 minuts, a petits glops, fins que acabi tots els sobres

### Dieta pobre en residus 3r i 2n dia abans de la prova

✓ **PODEU MENJAR** : arròs i pasta, brous, carns i peixos (a la planxa o bullits), formatge durs, torrades o galetes (sense fibra), pa torrat, suc filtrats, infusions, te, cafè i begudes sense gas

⊖ **PROHIBIT MENJAR** : amanides, verdures i patates, carns i peixos (amb salsa), llets, iogurts i formatges tous, llegums, fruita, embotits, pastissos, begudes amb gas

### Dieta 24h abans de la prova fins les 24h de la nit

**NOMÉS PODREU MENJAR** : aigua, brous filtrats, suc colats, infusions, te, cafè sol, begudes sense gas

**A LES 12H DE LA NIT COMENÇAR DEJUNI no es podrà beure ni aigua**

### Dubtes més freqüents

- **EN CAS DE VÒMITS:** espaiu la presa dels sobres cada 30 minuts i preneu-vos-els amb aigua freda, si segueixen els vòmits, pareu la preparació i a les 8h del matí del dia de la prova truqueu al 972.26.18.00 i extensió 6104 (recepció àrea quirúrgica)
- **MEDICACIÓ EXTRA:** preneu-la a les 23h del dia abans de la prova
- **DIABÈTICS:** no administreu insulina al vespre del dia abans de la prova ni el mateix matí i porteu el bolígraf
- **ANTIINFLAMATORIS I/O ASPIRINA (O DERIVATS)** seguir les indicacions del seu metge
- **FERRO ORAL:** l'ha de suspendre 3 dies abans de la prova
- **ALTRES MEDICACIÓ:** seguiu la pauta d'anestèsia i el dia de la prova porteu la medicació que preneu
- **VENIU ACOMPANYATS:** no podreu conduir pels afectes de les sedació i us donaran els resultats el mateix dia
- És habitual que defequeu de forma continuada i líquida després d'haver fet la preparació
- Al matí de la prova caldrà una dutxa. No podeu portar maquillatge ni les ungles pintades
- Cal portar bata i sabatilles