

INFORMACIÓ PACIENT

ÈNEMA OPAC

48h ABANS (2 dies abans): DIETA SENSE RESIDUS (veure al final del full)

24h ABANS (dia anterior):

A partir de les 6h de la tarda prendrà un sobre de SOLUCIÓ EVACUANT BOHM, cada 20 minuts fins acabar 8 sobres.

Per preparar la SOLUCIÓ EVACUANT BOHM: Posar el contingut d'un sobre en el got dosificador que conté l'envàs, afegir aigua fins el nivell (250ml) i barrejar-ho amb una cullera fins la dissolució del producte.

NIT ANTERIOR: DIETA TOTALMENT LÍQUIDA. A partir d'aquest moment, romandrà en dejú fins realitzar-li la prova.

DIA PROVA: Se li administrarà un contrast iodat via endovenosa. Avisar de possibles antecedents al·lèrgics.

DIETA SENSE RESIDUS

No pot prendre:

- Ous fregits ni truita.
- Verdura, fruita, ni llegums.
- Carns grasses amb salsa.
- Caça, vísceres ni embotit.
- Peix blau.
- Cap peix amb salsa.
- Marisc.
- Formatges fermentats o tous.
- Pa, xocolata, pastissos, ni dolços.
- Espècies: pebre, mostassa, all, pebrots, etc.
- Grasses, oli ni salses.
- Begudes alcohòliques.

Pot prendre:

- Brou de verdures filtrat.
- Arròs i pasta.
- Tapioca.
- Carns magres, cuites i sense grassa.
- Peix blanc.
- Formatge sec.
- Suc de taronja filtrat.
- Pa de pessic, galetes, mel i gelea.
- Mantega crua en poca quantitat.
- Cafè, te i tisanes lleugeres.
- Aigua sense gas.

INFORMACIÓN PACIENTE

ENEMA OPACO

48h ANTES (2 días antes): DIETA SIN RESIDUOS (ver al final de la hoja)

24h ANTES (día anterior):

A partir de las 6h de la tarde tomará un sobre de SOLUCIÓN EVACUANTE BOHM, cada 20 minutos hasta terminar 8 sobres.

Para preparar la SOLUCIÓN EVACUANTE BOHM: Poner el contenido de un sobre en el vaso dosificador que viene con el envase, añadir agua hasta el nivel (250ml) y mezclarlo con una cuchara hasta la disolución del producto.

NOCHE ANTERIOR: DIETA TOTALMENTE LÍQUIDA. Desde éste momento, permanecerá en ayunas hasta realizarle la prueba.

DÍA PRUEBA: Se le administrará un contraste iodado vía endovenosa. Avisar de posibles antecedentes alérgicos.

DIETA SIN RESIDUOS

No puede tomar:

- Huevos fritos ni tortilla.
- Verdura, fruta ni legumbres.
- Carnes grasas con salsa.
- Cacería, vísceras ni embutido.
- Pescado azul.
- Ningún pescado con salsa.
- Marisco.
- Quesos fermentados o tiernos.
- Pan, chocolate, pasteles, ni dulces.
- Especies: pimienta, mostaza, ajo, pimientos, etc.
- Grasas, aceite ni salsas.
- Bebidas alcohólicas.

Puede tomar:

- Caldo de verdura filtrado.
- Arroz y pasta.
- Tapioca.
- Carnes magras, cocidas y sin grasa.
- Pescado blanco.
- Queso seco.
- Zumo de naranja filtrado.
- Bizcochos, galletas, miel y jalea.
- Mantequilla cruda en poca cantidad.
- Café, té y tisanas ligeras.
- Agua sin gas.