


FULL D'INFORMACIÓ DE ZERIT®

	<p>ZERIT® (Estavudina)</p> <p>Via de administració: oral Forma farmacèutica: càpsules</p> <p>Posologia: <u>dues vegades al dia sense aliments o amb un menjar lleuger.</u> El seu metge l'informarà de la dosi que ha de prendre, ja que varia en funció del pes corporal.</p> <p>Conté lactosa com excipient</p>
---	---

Què és el tractament antiretroviral?

Els medicaments antiretrovirals s'utilitzen per tractar la infecció per VIH. L'objectiu d'aquest tractament és mantenir la càrrega viral (virus en sang) per sota dels nivells de detecció i restablir la seva immunitat per protegir-lo de malalties oportunistes. D'aquesta manera, pot millorar la seva salut.

L'eficàcia del tractament antiretroviral depèn fonamentalment del seu compliment, és molt important prendre's cada dia la seva medicació per mantenir el virus controlat. Tingui en compte que, fins i tot estan en tractament antiretroviral, existeix el risc de transmissió del VIH a una altra persona.

És essencial el seguiment que li realitza el seu metge, no oblidí les seves visites i controls analítics.

Com conservar aquest medicament?

Guardar a temperatura ambient en un lloc fresc i sec. Conservar a l'envàs original per protegir-lo de la llum i de la humitat. Mantenir fora de l'abast dels nens.

Què ha de fer si oblidada la presa d'una dosi?

Intenti recuperar la dosi perduda durant les primeres 3-4 hores següents a l'hora habitual. Si falta menys de 6 hores per prendre's la següent dosi, esperi a prendre la següent dosi a l'hora habitual. No prengui mai una dosi doble per compensar la oblidada.

Què ha de fer si vomita?

En cas de vomitar durant la primera hora després de prendre ZERIT®, es recomana prendre una altra càpsula. Si el vòmit apareix més tard, no és necessari tornar a prendre ZERIT®.

Quins efectes adversos poden aparèixer?

Els efectes adversos més freqüents, que no vol dir que apareguin en tots els pacients, són:

- **Formigueig o dolor** als peus i/o a les mans (neuropatia perifèrica)
- **Mal de cap i marejos**
- Nàusees i vòmits
- Insomni i depressió. Si apareix insomni, eviti consumir cafè i te durant la tarda, i intenti anar a dormir sempre a la mateixa hora.
- **Erupcions cutànies**
- Lipoatrofia (pèrdua de grassa subcutània a les extremitats i a la cara, principalment). Si nota que està perdent grassa (per exemple, que les venes dels braços i cames es fan més visibles), és important que ho comuniqui al seu metge.

Si aquests efectes adversos o altres que apareguessin li preocupen, continuen o li causen molèsties importants, consulti amb el seu equip mèdic.

Interaccions

ZERIT® pot interaccionar amb altres medicaments. Com a conseqüència, els nivells de ZERIT® o dels altres medicaments poden veure's afectats. Això pot impedir que els medicaments que està prenent funcionin correctament o que empitjorin els seus possibles efectes adversos.

Informi al seu metge o farmacèutic si està prenent o ha pres recentment qualsevol altre medicament. **Això inclou els medicaments adquirits sense recepta, vitamines, plantes medicinals o suplementes dietètics.**

Precaució

No s'aconsella prendre ZERIT® durant l'embaràs. Parli amb el seu metge si està prenent ZERIT® i està embarassada o té planejat tenir un fill.
No s'aconsella prendre begudes alcohòliques durant el tractament amb ZERIT®.

Per qualsevol altre dubte o consulta sobre els medicaments que està prenent pot trucar al 972.27.51.30 o escriure'ns a farmacia@hospiolot.cat