



INFORMACIÓ BÀSICA DEL TRACTAMENT DE L'HEPATITIS C

 <p>Harvoni® 90 mg/400 mg comprimidos recubiertos con película ledipasvir/ sofosbuvir Via oral 28 comprimidos recubiertos con película GILEAD</p>	<p>HARVONI® 90 mg/400 mg</p> <p>Principi actiu: ledipasvir 90 mg + sofosbuvir 400 mg Via d'administració: oral Forma farmacèutica: comprimits (contenen lactosa)</p> <p>Prengui 1 comprimit un cop al dia amb o sense aliments. Cal prendre el comprimits sencer sense partir ni mastegar.</p>
 <p>Rebetol® Capsules Schering-Plough 7 x 10 Capsules 200 mg/Cap.</p>	<p>REBETOL® 200 mg</p> <p>Principi actiu: ribavirina 200 mg Via d'administració: oral Forma farmacèutica: càpsules</p> <p>Prengui ____càps. pel matí i ____ càps. per la nit. Cal prendre les càpsules sense obrir.</p>

Per què serveix aquest tractament?

Sofosbuvir, ledipasvir i ribavirina són medicaments antivírics que s'utilitzen en combinació per tractar el virus de l'hepatitis C.

Com conservar i guardar aquests medicaments?

Harvoni® (sofosbuvir/ledipasvir) i Rebetol® (ribavirina) s'han de conservar a temperatura ambient, en un lloc sec i dins l'envàs original.

Què fer si s'oblida una dosi d'Harvoni® o de ribavirina?

En el cas d'Harvoni®, si no han transcorregut més de 18 hores des de l'hora habitual, prengui el comprimit el més abans possible i després prengui la següent dosi a l'hora normal. Si han passat més de 18 hores, ha d'esperar i prendre la següent dosi a l'hora habitual.

En cas que s'oblidi de prendre Rebetol®, pot prendre la dosi oblidada si no han passat més de 6 hores i després prengui la següent dosi a l'hora normal.

MAI prengui una dosi doble per compensar l'oblidada.

Harvoni® i ribavirina poden interaccionar amb altres medicaments?

Certs medicaments o substàncies utilitzats de forma conjunta amb Harvoni® (sofosbuvir/ledipasvir) i Rebetol® (ribavirina) poden augmentar o disminuir la seva exposició

pel que és necessari que informi al seu metge o farmacèutic dels medicaments que pren habitualment abans d'iniciar el tractament.

Si ha de prendre un antiàcid (tipus Almax®), prengui'l almenys 4 hores abans o 4 hores després d'Harvoni®. Si està prenent un protector gàstric (tipus omeprazol), prengui'l al mateix temps que Harvoni®, ni abans ni després.

Consulti també si ha de començar a prendre algun medicament durant el tractament. Informi també de la presa d'altres productes com plantes medicinals o suplementes dietètics o vitamínics ja que poden alterar l'efecte del tractament.

Quins efectes adversos puc tenir?

- **Pèrdua de la gana, nàusees i/o diarrea.** Prengui el tractament amb els àpats. Si té poca gana i/o nàusees, mengi més sovint però petites quantitats. En cas de diarrea, segueixi una dieta astringent (arròs bullit, patata i pastanaga bullides, pomes al forn).
- **Mal de cap.** Pot prendre paracetamol (màxim 2 g/dia).
- **Cansament (anèmia)**
- **Insomni**
- **Sequedat cutània, picors a la pell i erupció cutània.** Utilitzi un sabó suau sense detergent i posi's diàriament crema hidratant per tot el cos. Si aquests efectes sobre la pell són molt molestos o empitjoren, consulti al seu metge o farmacèutic. Mai pari el tractament sense consultar-ho.
- **Fotosensibilitat cutània.** Durant el tractament amb ribavirina pot ser més fàcil que pateixi alguna cremada si s'exposa al sol. És important que utilitzi fotoprotecció solar (SPF50) i gorra quan surti a l'aire lliure.

El seu metge li realitzarà anàlisis de sang periòdiques per controlar la càrrega viral i altres alteracions analítiques que podrien presentar-se.

IMPORTANT

- **Cal EVITAR L'EMBARÀS** durant el tractament i fins a 7 mesos després pel risc de la ribavirina de causar malformacions al fetus. Cal utilitzar mètodes anticonceptius eficaços.
- La lactància materna també està contraindicada.
- **Està contraindicada la ingesta de qualsevol tipus de beguda alcohòlica** durant el tractament.
- Quan hagi de realitzar activitats a l'aire lliure, cal que s'apliqui una crema fotoprotectora a les zones exposades al sol i utilitzi una gorra.