

## **INFORMACIÓ PACIENT**

### **POSTOPERATORI DE CIRURGIA PERINEAL**

#### **(FISURES, FÍSTULES i HEMORROIDES)**

És freqüent, que després de la intervenció, i a l'anar al bany expulsi una mica de sang per l'anus.

Pot ser que li deixin posat un "setón" o fil.

#### **POT FER**

Prendre la medicació indicada pel metge/essa, no esperar a tenir un dolor intens.

Abundant ingesta líquida.

Fer una dieta rica en fibra

Fer banys de seient amb aigua tèbia i sabó neutre, dos o tres vegades al dia i cada vegada que es va de ventre, durant 10 minuts. Una alternativa es fer irrigació de la zona amb la dutxa.

#### **NO POT FER**

Ni exercici ni esforços físics.

Tampoc esforços al defecar.

#### **SIGNES D'ALARMA**

Dolor no controlat amb analgèsia indicada.

Febre alta de 38°.

Sang abundant per l'anus.

Retenció d'orina. No poder orinar.

En aquests casos cal venir al Servei d'Urgències si no té visita prèvia amb el seu metge/essa.

**SI VOL FER-NOS ALGUNA CONSULTA, EL NOSTRE HORARI D'HOSPITAL DE  
DIA ÉS DE 7:30h A 15 h AL TELÈFON 972 261 800 EXTENSIÓ 6096**