

Unitat de Cirurgia sense ingrés (UCSI)

Hospital de Dia Mèdic-Quirúrgic

QUÈ ÉS LA CIRURGIA SENSE INGRÉS?

La cirurgia sense ingrés és la pràctica de procediments terapèutics i/o diagnòstics de complexitat mitja que es practiquen sota anestèsia general, locoregional o local, amb o sense sedació, en pacients que el mateix dia de la intervenció vénen i tornen al seu domicili, després d'un període d'observació i control.

AVANTATGES DE LA CIRURGIA SENSE INGRÉS

- Tracte més humanitzat. El pacient no ha de trencar amb el seu entorn familiar.
- Es constata un retorn més ràpid a l'afectivitat habitual.
- Disminució d'incidència d'infeccions nosocomials.
- Disminució d'incidència de trombosi venosa profunda.

FINALITAT DE LA CIRURGIA SENSE INGRÉS

La finalitat de la cirurgia sense ingrés és oferir al pacient un tipus de tractament amb la mateixa eficàcia i seguretat que si es realitza amb ingrés.

CRITERIS DE SELECCIÓ

Tot pacient subsidiari d'intervenció quirúrgica en règim de cirurgia sense ingrés ha de complir uns requisits estrictes que s'han d'analitzar de forma personalitzada:

- Quirúrgics. El tipus d'intervenció segons cartera de serveis.
- Mèdics. Patologia associada, lleu o ben compensada.
- Sòcio-familiars. Suport i medi familiar adequat.

MENTRE ESTIGUI PENDENT D'INTERVENIR

Si hi ha algun canvi en el seu estat de salut, avisi al seu cirurgià o al servei d'admissions de l'hospital el més aviat possible.

EL DIA ABANS DE LA INTERVENCIÓ

- La nit anterior sopi lleugerament.
- Prengui la medicació que li ha donat la infermera: el protector d'estómac (ranitidina 2cp) abans de sopar i si li han donat diazepam, abans d'anar a dormir.
- Es dutxi. Utilitzi el sabó de clorhexidina pel cos. El cap i la cara amb el seu sabó habitual.

EL DIA DE LA INTERVENCIÓ

- Abans de venir a l'hospital s'ha de tornar a dutxar com la nit anterior i fer un bon raspallat dental.
- Recordi que no pot menjar ni beure res 6h abans de l'arribada a l'hospital.
- No utilitzi maquillatge ni esmalt d'ungles. No porti joies ni res de valor.
- Prengui la medicació habitual (amb molt poca aigua) si li ha dit l'anestesiòleg.
- Ha de portar un bati i sabatilles.
- El nombre permès d'acompanyants és d'un, poden ser dos si són nens.
- A l'arribada a l'hospital presenti a la recepció d'admissions (entrada principal) per fer l'ingrés.
- Han d'apagar els telèfons mòbils a l'arribada de la unitat.

A L'ALTA DE L'HOSPITAL

- Serà donat d'alta el mateix dia de la intervenció, quan els professionals sanitaris ho creguin oportú.
- Un adult s'haurà de responsabilitzar d'acompanyar-lo a casa seva. Vostè no pot conduir.
- Faci repòs uns dies. Després augmenti l'activitat progressivament.
- A les 24-48 hores de la intervenció rebrà una trucada de la infermera per saber com es troba i resoldre-li algun dubte si s'escau.

A CASA SEVA

- Posi's el termòmetre totes les tardes a la mateixa hora. Els dos primers dies seria normal tenir unes dècimes de temperatura.
- De 8 a 20h hi ha a la seva disposició una infermera a la Unitat de Cirurgia Sense Ingrés per informar-lo. (Telèfon: 972.26.18.00 Extensió: 6096)
- Prengui la medicació pel dolor a les hores indicades. No esperi a tenir dolor, es trobarà millor.
- Després de l'alta haurà de seguir els controls a consultes externes i seguir les indicacions detallades a l'informe d'alta.
- Ha de contactar amb nosaltres (Unitat de Cirurgia Sense Ingrés) si presenta algun dels següents símptomes: sagnat important, dolor insuportable, ferida vermella i calenta, febre alta (superior a 38°C), vertigens i vòmits repetits. Si és a la nit, cap de setmana o festius vagi al servei d'urgències on serà atès.

CONSELLS PRÀCTICS

Data intervenció:

..... dia Hora ingrés:

Lloc: presentar-se a la recepció

Dejú: a partir h
(no menjar ni beure res)

Medicació habitual dia intervenció:
(per ordre anestesista)

.....
.....

Medicació habitual **retirada** per anestesista:

.....
.....

Dutxa sabó clorhexidina (pel cos)

Dia abans intervenció al vespre i al matí abans de venir, junt amb un bon raspallat dental.

Ha de portar: bata i sabatilles

(Res de joies, ni maquillatges, ungles sense pintar i cal retirar pròtesis dentals abans de baixar al quiròfan)

Casos especials:

Si vostè pren **SINTROM** caldrà que NO el prengui els dies següents:

..... s'haurà de punxar

..... injectable de **CLEXANE**

..... a l'hora que es prenia el **SINTROM**

Li desitgem una total i feliç recuperació.