

UNITAT DE CONVALESCÈNCIA

PLANTA



UNITAT



Moltes gràcies
i bona estada

Equip assistencial de la Unitat 2



La convalescència és la unitat d'hospitalització adreçada a la recuperació de la salut després d'una malaltia o d'un tractament agut.

Els principals objectius de la convalescència són de tractament a curt termini que requereixen d'assistència mèdica, cures d'infermeria, RHB física i/o ocupacional i que no es pot portar a terme a l'entorn domiciliari.

L'ingrés és temporal i curt, depenent de les necessitats individuals sanitàries i socials de cada persona.

Objectius

- Fer RHB del pacient amb manca d'autonomia potencialment recuperable
- Administració de cures orientades a l'adaptació del malalt a la seva situació de malaltia
- Implicació de familiars en la recuperació dels usuaris i preparar-los pel retorn al domicili
- Planificació del recurs més adient i definitiu a l'alta hospitalària

Funcionament de la unitat

Les habitacions de la unitat de convalescència es troben a la planta 1 a la unitat 2 d'hospitalització. Quan arribeu a la unitat l'equip d'infermer li proporcionarà informació del seu funcionament.

A cada habitació hi ha sala de bany amb WC i dutxa, les instal·lacions són d'ús exclusiu pel pacient.

Totes les habitacions disposen d'un televisor amb sistema de pagament, si l'aparell no funciona, trucar al telèfon que s'indica a la televisió. També hi ha connexió a internet a través d'una xarxa Wi-Fi.

Hi ha una sala comunitària al fons del passadís, on hi ha 1 microones per ús dels familiars.

Horari de visites

Els horaris són flexibles, tenint en compte les necessitats de la família i del pacient. Es demana respecte pel descans del pacient i de la resta de malalts. L'accés és per la porta principal de l'Hospital, de 8 a 22 h. I de 22 a 8h s'ha d'accedir per la porta d'Urgències.

Àpats

És important que els malalts segueixin la dieta pautada i que aquesta norma no es vegi alterada per aliments i begudes que els puguin portar els seus familiars. En tot cas, dirigiu-vos al personal per a tenir permís especial. Us recordem que per motius d'higiene no es poden guardar aliments a les habitacions.

Podreu escollir diàriament el menú, sempre que no hagueu de seguir una dieta especial.

Les hores dels àpats són

Esmorzar a les 8:15 h, dinar a les 13 h i sopar a les 19:15 h (el berenar i el rissopó només per a usuaris amb necessitats especials).

En el procés de RHB/recuperació de la mobilitat és important la col·laboració de la família/acompanyants per tal d'intensificar la mobilitat les estones que se'l visiti.

Recordi que:

- Seguireu portant durant l'ingrés el braçalet d'identificació
- Cal que aviseu al personal d'infermeria si sortiu de la unitat
- Porteu un calçat còmode i cordat per evitar caigudes
- Informeu al personal mèdic dels medicaments que preneu habitualment, malalties i al·lèrgies
- És important que els vostres familiars col·laborin amb el personal infermer en les vostres tasques de rehabilitació com la d'higiene, àpats, vestir, caminar ... per anar treballant el retorn a domicili
- Us entregaran un document on es detallen tots els estris d'higiene personal i de vestir
- El moment de la higiene del pacient i l'enllitat es faran de forma progressiva a tots els usuaris que ho requereixin i amb la col·laboració de la família
- A cada habitació trobareu dos cartells d'informació per l'usuari i la família. En el primer s'indiquen normes i consells de l'estada al centre, i en els segon s'informa de serveis generals
- De la resta de serveis s'informa en els cartells de l'habitació: perruqueria, podologia, serveis funeraris, cafeteria, serveis religiosos i espirituals, atenció al ciutadà, ... també ho trobareu a la www.hospilot.com
- La bústia de suggeriments, reclamacions i agraïments la trobareu davant el control d'infermeria de la unitat
- Hi ha una màquina d'aigua i de cafè entre la unitat 1 i unitat 2. També hi trobareu WC públic
- Davant del control infermer hi ha una línia verda, NO traspasar-la per mesures higièniques