

# UNITAT DE LLARGA ESTADA

PLANTA



UNITAT



Moltes gràcies  
i bona estada

Equip assistencial de la Unitat 1



La Llarga Estada és la Unitat d'Hospitalització adreçada a l'atenció continuada de persones amb malalties o processos crònics i diferents nivells de dependència, amb diversos graus de complexitat clínica i que no poden ser ateses al seu domicili.

Els seus principals objectius són el control de símptomes, prevenció de complicacions, la recuperació funcional o adaptació a la discapacitat i el manteniment de la qualitat de vida.

L'ingrés a la Unitat és temporal, depèn de les necessitats individuals sanitàries i socials de cada persona, contemplant un temps mitjà de 4 mesos i prèvia valoració de l'equip d'atenció.

## Com hi puc accedir?

Si està hospitalitzat, un equip integrat per metge/essa, infermer/a i treballador/a social faran la valoració pertinent per poder-hi ingressar, depenent de la seva malaltia i la seva necessitat de cures i de rehabilitació.

Si està a domicili, és el seu metge de capçalera qui ha de sol·licitar el seu ingrés per complexitat de patologia i de cures, existint la possibilitat de fer estada temporal de 30 dies per dificultat transitòria de ser atès a casa.

## Acollida

El Servei d'Admissions d'Hospitalització (planta 2) és on li recolliran les dades administratives. Cal portar DNI i nº de compte corrent (IBAN).

Les habitacions de la Unitat es troben a la planta 1 a la Unitat 1 d'hospitalització i s'adjudicarà una habitació que pot ser motiu de canvi si la unitat ho requereix.

## Horari de visites

Els horaris són flexibles, tenint en compte les necessitats de la família i dels usuaris. Es demana respecte pel descans de l'usuari i de la resta de residents.

L'accés és per la porta principal de l'Hospital, de 8 a 22 h. I de 22 a 8h s'ha d'accedir per la porta d'Urgències.

## Àpats

És important que els malalts segueixin la dieta pautada i que aquesta norma no es vegi alterada per aliments i begudes que els puguin portar els seus familiars. En tot cas, dirigiu-vos al personal per a tenir permís especial. Us recordem que per motius d'higiene no es poden guardar aliments a les habitacions.

## Les hores dels àpats són:

Esmorzar a les 8.30 h, dinar a les 13 h, berenar a les 16 h i sopar a les 19 h (ressopó només per a usuaris amb necessitats especials).

Els usuaris mengen a la sala-menjador, i per a evitar interferències a la sala, és preferible un sol acompanyant a l'hora de l'àpat.

En el procés de RHB/recuperació de la mobilitat és important la col·laboració de la família/acompanyants per tal d'intensificar la mobilitat a planta les estones que se'l visiti.

## Pagament

Els primers 90 dies d'ingrés són gratuïts, a partir del dia 91 té un cost que és proporcional als ingressos de la persona. Treball Social del centre es posarà en contacte amb vostè per a informar-lo. Durant els primers 15 dies d'ingrés cal portar el número de compte corrent i signar la documentació pertinent.

## Prestació econòmica de la llei de dependència

Si vostè és beneficiari d'una prestació econòmica lligada a la llei de la dependència, ha de saber que quedarà anul·lada temporalment durant l'ingrés a Llarga Estada. Una vegada sigui donat d'alta es tornarà a reactivar l'ajuda, tot i que no serà immediatament.

## Recordi que:

- En cadascuna de les habitacions s'han col·locat dos cartells d'informació d'utilitat per la persona ingressada i la família. En el primer, s'indiquen normes i consells durant l'estada al centre, mentre que en el segon s'informa dels serveis generals.
- Recorda que els usuaris van vestits, amb xandall, i que la neteja de la roba és a càrrec de la família, a més, cal portar sabates amb veta adherent o "velcro" i tancades del darrere.
- En aquesta Unitat no hi ha televisió a l'habitació i si algú en vol, cal portar-la de domicili.
- Hi ha televisió a les dues sales comunes.
- El contacte telefònic amb el personal de la unitat és a través del telèfon de l'hospital (972 26 18 00) i demanar per la Unitat 1.
- La resta dels serveis consten als cartells de l'habitació: perruqueria, podologia – serveis que l'usuari n'haurà d'abonar l'import–, serveis funeraris, cafeteria, serveis religiosos i espirituals, atenció a l'usuari...