

EDITORIAL

La humanización de la Medicina NO ES UNA MODA

Resulta contradictorio que en la época de la Medicina Personalizada, caracterizada por enormes avances médicos, nos olvidamos a menudo de la faceta humana de los pacientes. Por eso, la humanización, que busca encontrar soluciones que centren la práctica clínica en el enfermo, es un tema que debería estar siempre de plena actualidad.

En el caso de la Pediatría, donde se trata a la población más vulnerable, la humanización es, si cabe, aún más importante. De hecho, solo con una asistencia más amable y próxima los niños se sienten más seguros y reciben mejor los consejos. Por este motivo, los pediatras debemos ser cercanos y transmitir tranquilidad y confianza. Es nuestro trabajo hacer que los más pequeños se sientan a gusto y que en ningún momento asocien el centro hospitalario o de atención primaria a un entorno hostil.

Hacer partícipe al paciente de la toma de decisiones es otro factor que destaca en la humanización de la Medicina. A veces ocurre que los profesionales médicos deciden aspectos sin tener en cuenta las preferencias y valores de la persona que sufre la enfermedad. En el caso de los pacientes pediátricos, aunque sean niños, también deberían poder participar en el proceso y sentirse en alguna medida parte de lo que les ocurre.

No debemos olvidar la importancia que adquiere la humanización en una etapa vital como la adolescencia. En la transición del niño al adulto hay que saber

cómo tratar al paciente, entenderle, tener empatía. En definitiva, hacer un correcto seguimiento de la etapa madurativa. Esto no debería resultarnos difícil, ya que es algo que llevamos en el ADN.

En los últimos tiempos hemos avanzado enormemente en la creación de infraestructuras amables en unidades pediátricas y adolescentes. Innumerables hospitales y centros de atención primaria cuentan ya con salas de juego, zonas WiFi, pinturas murales, actividades... Además, se ha puesto en marcha un Índice de Humanización de Hospitales Infantiles (IHII). Una herramienta de gestión que, sin duda, ayudará a mejorar la estancia de niños y jóvenes en el hospital.



A pesar de este largo camino, aún queda mucho por recorrer. Y es que, además de contar con estancias amables y de dar lo mejor de nosotros mismos en la atención, necesitamos muchos otros factores para conseguir una humanización de verdad: continuidad, participación de los padres, apoyo psicológico, un ambiente laboral idóneo, etc. Desde la Asociación Española de Pediatría lucharemos para mejorar las condiciones de los pediatras, su formación y, en definitiva, por hacer la atención pediátrica lo más agradable posible. Porque, al contrario de lo que se pueda pensar, la humanización no es una moda pasajera. Es indispensable transmitir delicadeza y cercanía. Por éste y por otros muchos motivos, la humanización ha llegado para quedarse. ■

Comité Ejecutivo de la AEP

Entrevista a Juan Antonio Ortega y Ferrán Campillo, coordinador y miembro del Comité de Salud Medioambiental de la AEP. Ambos doctores son los impulsores de unidades pioneras sobre medioambiente en sus respectivos hospitales, Virgen de la Arrixaca (Murcia) y Olot (Girona).

¿Qué impacto tiene la contaminación en los primeros años de vida de los niños?

- La contaminación de nuestros ecosistemas afecta al aire que respiran, al agua que beben, a los alimentos que ingieren e incluso al entorno donde jugarán, aprenderán o pasarán tiempo con su familia. Asimismo, las exposiciones ambientales durante el embarazo y primeros años de vida determinan la salud y calidad de vida de una persona. Muchas de las enfermedades crónicas de la infancia y de la vida del adulto se larvan en ese periodo de la vida. Los niños no son adultos pequeños, y son más vulnerables a la contaminación.

¿Qué patologías han aumentado entre niños y adolescentes debido a la contaminación?

- Las que más han aumentado son las crónicas. Patología respiratoria y asma, patología endocrinológica como obesidad o trastornos del desarrollo sexual (adelanto de la menarquia en las niñas y pérdida de calidad seminal en los adolescentes), cáncer infantil y del adolescente con un crecimiento anual sostenido del 1-1.5% en los países con mejores registros, y trastornos del neurodesarrollo.

¿A qué contaminantes ambientales se exponen los niños a diario?

- En áreas urbanas pueden exponerse a la contaminación atmosférica derivada del tráfico rodado o de la actividad industrial. En áreas rurales, a pesticidas relacionados con la actividad agrícola o los metales pesados en zonas mineras. Se encuentran en el agua, en el aire y en los alimentos.

La contaminación del aire que respiran los niños, tanto dentro de casa o en espacios cerrados (tabaco) como fuera (contaminación atmosférica urbana) es importante. Casi la mitad de los hogares en los que viven niños hay algún fumador, y el 90% de los niños españoles viven en barrios con aire contaminado.

¿Cómo puede afectar a la salud de los niños estar expuestos al humo del tabaco?

- La exposición al humo ambiental del tabaco se asocia a muchísimas patologías. En algunas hay evidencia desde hace años, como el aumento del riesgo de partos prematuros, bajo peso para la edad gestacional, retraso en el crecimiento intrauterino, muerte súbita, patología de la vía aérea superior (otitis medias, catarros) e inferior (exacerbación de crisis de asma). Pero cada vez más encontramos evidencias que lo relacionan con el desarrollo de cáncer pediátrico o algunos trastornos del neurodesarrollo como los relacionados con la atención o la hiperactividad.

En este sentido, ¿cuáles son las recomendaciones desde la AEP?

- Hace unos meses, desde el Comité de Salud Medioambiental de la AEP redactamos una toma de posición en la que recomendábamos medidas para tener en cuenta: formación y concienciación para detectar los niños expuestos al tabaco en el hogar o en el coche; manejo de la deshabituación tabáquica de padres y parejas embarazadas; reducción de la exposición; incremento del precio del tabaco; retraso de



la edad legal para su consumo; medidas contra el cigarrillo electrónico u otros dispositivos de nicotina; empaquetado neutro, aumento de la presión para ampliar los espacios públicos libres de humo de tabaco, etc.

¿Están formados los pediatras en el ámbito de la salud medioambiental y, concretamente, en el tabaco?

- Sabemos que el tabaco preocupa a los pediatras, pero muy pocos tienen las habilidades y conocen las terapias para evitar la exposición al humo ambiental de tabaco. La AEP está preparando un curso específico sobre Tabaquismo y Pediatría para realizar durante el próximo congreso de Burgos, en el que lo importante van a ser los aspectos prácticos de cómo abordar en la consulta de pediatría la cesación tabáquica. Incorporar las competencias sobre tabaquismo a todos los residentes de pediatría es algo básico, y debería ser obligatorio en todas las Unidades Docentes MIR de España un curso de entrenamiento práctico.

¿Cómo trabaja el Comité de Salud Medioambiental para integrar la salud de los niños y el medioambiente en la práctica clínica?

- Hemos definido los 7 desafíos a los que queremos enfrentarnos los próximos años: cambio climático, contaminación de aire y suelo, deforestación-desertificación, drogas legales e ilegales, calidad del agua de bebida, contaminación de mares y océanos y déficit de contacto con la naturaleza. En el casi un año de vida del CSM hemos creado algunas herramientas para que los pediatras integren la salud medioambiental pediátrica en su día a día, hemos desarrollado un protocolo para la actuación en niños y embarazadas de comunidades con suelos contaminados por metales pesados o un kit para abordar el tabaquismo pasivo en la infancia, entre otros. Hemos desplegado una encuesta que nos orientará sobre las necesidades específicas de los pediatras y así poder seguir creando herramientas ad hoc o estrategias concretas.

¿Qué papel pueden asumir los pediatras para disminuir los efectos del cambio climático?

- Los pediatras tienen una situación estratégica y privilegiada: tienen la oportunidad de conocer el entorno del niño e integrarlo en su práctica clínica. Los cambios ya son visibles pero todavía registramos poca información vinculada al cambio climático (golpes de calor, hipertermias, transición epidemiológica de las diarreas, enfermedades transmisibles por garrapatas...). El desarrollo de una hoja clínica de cribado ambiental, **hoja verde en el cambio climático**, será clave en el futuro. Necesitamos incorporar estos indicadores a los programas de control de cambio climático. Es importante que nuevas generaciones de residentes y pediatras se formen en salud medioambiental pediátrica, algunos incluso subespecializándose en algunas de las dos Unidades de Salud Medioambiental Pediátrica del estado (en Murcia y en Olot-Girona). También puede resultar útil la creación de grupos de trabajo específicos sobre este ámbito en las distintas sociedades regionales. ■

Día de la Pediatría 2018: ORGULLOSOS DE SER PEDIATRAS

Bajo el lema 'Orgullosos de ser pediatras', el 10 de octubre celebramos el Día de la Pediatría en la sede de la Agencia Efe. Durante el acto se entregó el premio 'Salud y Calidad' a la Fundación Atresmedia por el Índice de Humanización de Hospitales Infantiles (IHHI), que recogió su consejero delegado, Silvio González. También se concedió el galardón del V Concurso de Dibujo infantil y juvenil Día P, en el que más de 300 niños y jóvenes plasmaron cómo les gustaría que fuera la bata de su pediatra.

En esta jornada tuvo lugar además un debate sobre 'La humanización de la atención pediátrica' en el que la presidenta de la AEP, la doctora M^a José Mellado, estuvo acompañada de Ana Dávila Ponce de León, directora general de Humanización de la Consejería de Sanidad de Madrid; Carina Escobar, presidenta de la Plataforma de Organización de Pacientes (POP); el doctor Gonzalo Oñoro, pediatra y co-autor del blog 'Dos pediatras en casa'; y Carmen Bieger, directora de la Fundación Atresmedia.

Asimismo, con el objetivo de celebrar y potenciar el sentimiento de pertenencia y unión de todos los pediatras, se presentó el [vídeo](#) elaborado por la AEP en el que se muestra el valor de la relación pediatra-paciente-familia como aspecto clave en la atención a los más pequeños y se pone en valor las diferentes especialidades de la Pediatría.

Enlace al vídeo completo del acto: <https://www.aeped.es/video-acto-dia-p-2018>



Debate "La humanización de la atención médica en Pediatría".



Silvio González, consejero delegado de Atresmedia, recoge el premio 'Salud y Calidad' de manos de la presidenta de la AEP, la Dra. María José Mellado.



Margarita Robles, de 7 años, ganadora del V Concurso de Dibujo infantil y juvenil. ■

Primer trabajo publicado en Anales de Pediatría por INVEST-AEPRS

¿Cuáles son los retos y las prioridades de la investigación en Pediatría en España? A esa pregunta pretende dar respuesta el primer trabajo publicado en Anales de Pediatría por INVEST-AEP, plataforma de investigación creada por la AEP para dar respuesta a los retos de la investigación en el seno de nuestra sociedad.

En el artículo se retrata el escenario actual de la investigación pediátrica en España y se explican las metas alcanzadas en los últimos años. Además, se analizan las barreras cotidianas que dificultan el desarrollo amplio y competitivo de la investigación pediátrica y se definen la misión, visión y valores de la INVEST-AEP para tratar de diseñar una "hoja de ruta" sobre la investigación pediátrica española de los próximos años.

Ya disponible [online](#) para su descarga. ■



Reunión anual Sociedad de Pediatría de Madrid y Castilla-La Mancha

Los días 5 y 6 de octubre tuvo lugar en Albacete la XXII Reunión Anual de la Sociedad de Pediatría de Madrid y Castilla-La Mancha (SPMyCM), miembro de la AEP. En esta cita se habló de diferentes patologías así como de las últimas novedades de la pediatría: vacunas, reflujo gastroesofágico, infectología pediátrica...

Se trataba de la primera reunión para la nueva Junta Directiva, elegida este año y presidida por el doctor Fernando Sánchez Perales, jefe de Servicio de Pediatría del Hospital Universitario de Torrejón. Además, como novedad, tuvo lugar la 1^a Reunión para Padres de la SPMyCM. Presentada por el Capitán Optimista, Antonio Cepillo, y con la colaboración de otros profesionales, se abordaron algunos de los temas que más preocupan a padres y madres: diabetes infantil, motivos más frecuentes de consultas de Pediatría y accidentes domésticos.

¡Hasta el año que viene! ■

X Jornadas de Vacunas AEP

Los próximos días 1 y 2 de marzo de 2019 tendrán lugar en Córdoba las X Jornadas de Vacunas, organizadas por el Comité Asesor de Vacunas de la AEP. En los 10 años que se llevan celebrando, ya son más de 150 expertos nacionales y extranjeros los que han pasado por ellas, consolidándose como un foro de referencia en el campo de las vacunas, que es una disciplina en pleno cambio y evolución.

Para esta ocasión se está elaborando un programa con

temas no tratados en jornadas previas, con la intención de que aúne la actualización de aspectos de la vacunología pediátrica junto a otros más novedosos.

Para más información, [enlace](#) a contacto e inscripciones. ■



Especial EnFamilia TIEMPO DE MOCOS

Con la entrada del otoño y el comienzo del curso escolar aparecen los virus causantes de todo tipo de infecciones respiratorias: catarros, bronquiolitis, gripes... Los niños son los más afectados, por lo que desde la web de EnFamilia se ha publicado un especial titulado 'Tiempo de mocos' en el que aparecen todos los consejos imprescindibles para los padres en caso de fiebre, tos, dolor de garganta, etcétera. ¡Recomendable para prescribir en consulta!

<https://enfamilia.aeped.es/especiales/tiempo-mocos>. ■

Novedades bibliográficas en CONTINUUM

Desde el mes de octubre está disponible en la plataforma online Continuum una novedad bibliográfica publicada en *The Journal of Paediatrics*. Bajo el título "Lupus eritematoso sistémico de inicio en la infancia: revisión y actualización", en ella se aborda esta enfermedad autoinmunitaria, multisistémica y episódica caracterizada por una inflamación vascular generalizada y del tejido conectivo, y por la presencia de anticuerpos antinucleares (ANA). Generalmente, aparece en la infancia, siendo infrecuente antes de los cinco años y con un pico de incidencia a los 12.

Disponible en línea hasta el 19 de diciembre:

<https://continuum.aeped.es/courses/info/586#.W8SDI2gzaM8>. ■

Semana Europea de la LACTANCIA MATERNA 2018

La Semana Mundial de la Lactancia Materna se celebra oficialmente la primera semana del mes de agosto, pero en algunos países europeos, al coincidir con el periodo vacacional, se traslada a octubre. Es el caso de España, donde, a lo largo de la primera semana de octubre, tuvo lugar la Semana Europea de la Lactancia Materna.

Bajo el lema "Lactancia materna, pilar de vida", los principales objetivos para 2018, entre otros, han sido informar a la población de la importancia de una buena alimentación durante la lactancia materna, así como presentar la lactancia como un momento esencial de la vida e impulsar iniciativas para su fomento. En esta línea, desde el Comité de Lactancia Materna de la AEP se ha elaborado [un vídeo que recoge de forma breve "10 consejos sobre lactancia materna"](#):

1. ¿Por qué es tan importante dar el pecho?
2. Importancia de un buen comienzo, las primeras tomas.
3. ¿Cómo funciona el pecho? Claves para conseguir una buena producción.
4. Una buena postura y un buen agarre, fundamental para que todo vaya bien.
5. ¿Qué debemos vigilar en el niño, tras el alta de la maternidad?
6. ¿Cómo puede ayudar la familia y la pareja a la madre lactante?
7. ¿Puedo tomar medicamentos durante la lactancia?
8. ¿Hay algo que no deba comer o hacer si doy el pecho? (alimentación, deporte)
9. ¿Puedo continuar la lactancia cuando me incorpore a mi actividad laboral?
10. ¿Hasta cuándo dar el pecho?

Asimismo, el Comité Asesor de Vacunas ha publicado una información en su web para reforzar la idea de que **ninguna vacuna (ni de la madre ni del bebé) está contraindicada durante la lactancia materna**, salvo alguna excepción relacionada con las vacunas para viajes internacionales. Además, el Comité subraya que las primeras semanas tras el parto son el mejor momento para administrar a la madre aquellas vacunas que se han pospuesto durante la gestación, como son la triple vírica y la de la varicela. Más información y claves en su web:

<https://vacunasaep.org/profesionales/noticias/lactancia-materna-y-vacunas>. ■