

## DOCUMENT DEL CONSENTIMENT INFORMAT

### CIRURGIA ARTROSCÒPICA DE GENOLL

..... Núm. HC.....  
*(nom i cognoms del pacient)*  
de.....anys, amb DNI núm. .... i domicili a.....  
.....

.....  
*(nom i cognoms del representant legal, familiar o persona vinculada de fet)*  
amb domicili a .....  
i DNI núm. ...., en qualitat de representat legal/ familiar o de parentesc de  
.....  
*(nom i cognoms del pacient)*

#### DECLARO

Que el doctor/a .....m'ha explicat que  
*(nom i cognoms del facultatiu que proporciona la informació)*  
és necessari/convenient en la meua situació, sotmetre'm a realitzar el procediment/ tractament  
quirúrgic de artroscòpia de genoll.

#### PREOPERATORI

Abans de la cirurgia és necessari realitzar algunes proves diagnòstiques, com analítica, radiografies o electrocardiograma. També li indicarem des de quina hora ha d'estar en dejú.

#### PROCEDIMENT

La intervenció consisteix en la introducció, dins la cavitat articular, i a través de petites incisions, d'un fi telescopi per visualitzar les possibles lesions i dels instruments necessaris per reparar-les.

L'objectiu és millorar el diagnòstic per visió directa de l'articulació i facilitar el seu tractament sense necessitat d'obrir-lo àmpliament. Habitualment s'utilitza per retallar un menisc trencat, però també per netejar quists, úlceres, teixits inflamats o extirpar cossos lliures o tumoracions, reparar lligaments, prendre biòpsies, etc.

El procediment habitualment necessita anestèsia general, tot i que, pot efectuar-se amb anestèsia de la cintura en avall. El Servei d'Anestesiologia i reanimació estudiarà les seves característiques personals, i l'informarà de quina és la més adequada en el seu cas.

## CONSEQÜÈNCIES SEGURES

En la majoria dels casos de lesió de menisc es precisa la extirpació total o parcial dels meniscs, el que provoca la finalització de la seva funció d'amortització, que pot predisposar al desgast precoç de l'articulació. Després de la intervenció presentarà inflamació en l'articulació, que es traduirà en una supuració més o menys important i en molèsties en la zona de les ferides degudes a la cirurgia i al procés de cicatrització, que pot allargar-se durant algunes setmanes o mesos.

Per aconseguir l'èxit d'aquesta intervenció és imprescindible la col·laboració del pacient en la realització precoç dels exercicis de rehabilitació, dels que rebrà les oportunes instruccions. Amb això podrà evitar l'eventual atròfia muscular o la corregirà d'acord exerciti la seva musculatura.

## DESCRIPCIÓ DELS TÍPICS RISCOS

Tota intervenció quirúrgica, tant per la pròpia tècnica operatòria com per la situació vital de cada pacient (diabetis, cardiopatia, hipertensió, edat avançada, anèmia, obesitat...), porta implícites una sèrie de complicacions, comuns i potencialment serioses, que podrien requerir tractaments complementaris, tant mèdics com quirúrgics i que, en un mínim percentatge de casos, poden ser causa de mort.

L'artroscòpia proposada pot presentar complicacions:

- Vessaments articulars que demanarien evacuació per punció.
- En pacients amb lesions degeneratives associades (artrosi, per exemple), persistència o increment de les molèsties pròpies d'aquesta patologia.
- Infecció articular, que demanaria noves operacions i podria deixar greus seqüeles de rigidesa/dolor.
- Obstrucció venosa amb formació de trombosi, inflor de la cama corresponent, i en rares ocasions, es complica amb dolor toràcic i dificultat respiratòria (embòlia pulmonar), que pot conduir a la mort.
- Lesió dels vasos de la cama. Si la lesió és irreversible pot necessitar l'amputació de l'extremitat.
- Lesió dels nervis de la cama que pot condicionar una disminució de la sensibilitat o una paràlisi. Aquesta lesió pot ser temporal o definitiva.
- Rigidesa del genoll, que pot arribar a ser severa i dolorosa, acompanyada o no d'inflamació important i descalcificació de la zona (atròfia òssia), que demanarà llargs períodes de rehabilitació, o fins i tot, mobilitzacions amb anestèsia o alliberació quirúrgica.
- Error d'instrument (trencaments) dins de l'articulació.
- Lesió de les estructures intraarticulars per l'instrument utilitzat.

## ALTRES PROCEDIMENTS ALTERNATIUS DE TRACTAMENT

Com a alternativa al procediment proposat, podrà seguir amb tractament analgèsic antiinflamatori, efectuar repòs relatiu i descarregar l'articulació del genoll utilitzant un bastó. La fisioteràpia també pot ajudar a millorar la funció del genoll. Aquest tractament només millora els símptomes però no corregeix la seva patologia ni la possible alteració biomecànica, no aturant el desgast progressiu de l'articulació.

He comprès les explicacions, que han estat fetes amb un llenguatge clar i senzill. El metge/la metgessa que m'ha atès m'ha deixat fer totes les observacions que he volgut i m'ha aclarit tots els dubtes que li he plantejat respecte a finalitats, alternatives, mètodes, avantatges, inconvenients i pronòstic, així com dels riscos i complicacions que per la meva situació actual poden sorgir com:

.....  
.....

Si en el moment de l'acte quirúrgic sorgís algun imprevist, l'equip mèdic podria variar la tècnica quirúrgica programada. He entès i accepto que durant el procediment/ tractament es podran realitzar fotografies o gravacions d'imatges, que després es conservaran i es podran transmetre amb finalitats científiques i/o de docència i utilitzar en sessions clíniques, juntes facultatives, conferències, congressos, publicacions mèdiques i actes científics, sense que s'hi identifiqui la meva identitat.

També comprenc que, en qualsevol moment i sense cap necessitat de donar explicacions, puc revocar el consentiment que ara atorgo. Per tot això, manifesto que estic satisfeta amb la informació rebuda i que comprenc la indicació i els riscos d'aquest procés.

He estat informada que les meves dades personals seran tractades per la Fundació Hospital d'Olot i Comarcal de la Garrotxa com a responsable del tractament, amb la finalitat de recollir el meu consentiment informat sobre la base de l'article 6 de la Llei 21/2000. Les dades facilitades no se cediran a cap tercer, excepte per obligació legal. Conec, també, que tinc dret a accedir, rectificar i suprimir les dades, així com altres drets, tal com s'explica a la informació addicional disponible a <http://hospiolot.com/proteccio-de-dades/>

I, en aquestes condicions,

## CONSENTO

Que em sigui practicada una artroscòpia de genoll.

**Pacient o representant legal**

**Metge/metgessa informant**

Olot, ..... de..... de 20.....

El tipus d'ingrés proposat per practicar aquest procediment és:

ingrés convencional       ingrés per CMA

---

## DENEGACIÓ DEL CONSENTIMENT

### DECLARO

Que el doctor/a..... m'ha explicat que en la meua situació és convenient una ....., que té per objecte .....

El doctor/a m'ha informat dels riscos que hi pot haver si no es fa aquesta intervenció i que en el meu cas poden augmentar per .....

He comprès les seves explicacions, que han estat fetes amb un llenguatge clar i senzill, i el metge/metgessa m'ha deixat fer totes les observacions que he volgut i m'ha aclarit tots els dubtes que li he plantejat.

Manifesto que estic satisfet/a de la informació que he rebut i que comprenc l'abast i els riscos de no sotmetre'm al procediment indicat i en tals condicions **NO CONSENTO** sotmetre'm a una.....

**Pacient o representant legal**

**Metge/metgessa informant**

Olot, ..... de..... de 20.....