

INFORMACIÓ PACIENT

RECOMANACIONS INFERMERES A L'ALTA

PROGRAMA FAST TRACK TRAUMATOLOGIA

RECOMANACIONS GENERALS:

- Pot dutxar-se cada dia.
- Mengi el que sol menjar habitualment.
- Prengui la medicació que el metge/essa li ha prescrit.
- Recordi a fer els exercicis que li han recomanat.

CURA DE LA FERIDA:

Als 7 dies de la intervenció cal que es retiri l'apòsit, s'ensaboni, s'aclareixi i s'eixugui be la ferida i després s'hi apliqui un antisèptic tipus povidona iodada. Pot deixar-se la ferida a l'aire.

MOLÈSTIES NORMALS:

- Lleuger dolor.
- Lleugera inflamació i hematoma.
- Coïssor a la ferida.
- Apòsit una mica tacat.
- Lleuger cansament.

SIGNES D'ALERTA:

- Dolor important.
- Inflamació i/o hematoma important.
- Apòsit molt tacat.
- Febre de 38° o superior.
- Impossibilitat per caminar.