

## INFORMACIÓ PACIENT

### TRACTAMENT AMB ISOTRETINOÏNA ORAL

#### CONSELLS DURANT EL TRACTAMENT

- Prengui la dosi indicada pel seu metge amb els àpats.
- Eviti el consum d'alcohol durant el tractament.
- Utilitzi cremes hidratants si nota sequedat cutània.
- Utilitzi freqüentment pintallavis hidratant o vaselina.
- No prengui suplementes de vitamina A, ni antibiòtics del grup de les tetraciclins durant el tractament amb isotretinoïna.
- No podrà donar sang fins passat un mes després de finalitzar el tractament.
- Eviti la dermoabrasió i la depilació amb cera durant el tractament i durant els sis mesos posteriors. Posposi les intervencions quirúrgiques no urgents fins a sis mesos després de finalitzar el tractament.
- No prengui el sol. No utilitzi cabines de bronzejat. Faci servir un producte de protecció solar (amb factor de protecció alt), si s'exposa al sol.
- Eviti l'exercici físic intens durant el tractament.
- Si és dona, recordi que és obligatori fer servir mètodes anticonceptius segurs durant el tractament i fins un mes després de finalitzar-lo.

#### EFFECTES NEGATIUS:

Com a tots els medicaments, el tractament amb isotretinoïna pot produir efectes indesitjables. El seu dermatòleg pot ajudar-lo a tractar-los en el cas que es presentin. A continuació, trobarà informació resumida de les reaccions adverses més freqüents que provoca el tractament amb isotretinoïna.

Pot trobar-se informació detallada en el prospecte del medicament.

- En dones: produeix malformacions congènites greus si vostè es queda embarassada durant el tractament o durant un mes després de deixar-lo. És obligatori l'ús, com a mínim, un mètode anticonceptiu eficient durant aquest període.
- En un petit nombre de casos pot produir-se augment dels lípids en la sang. Per això es realitza una anàlisi de sang abans de començar el tractament i durant aquest.

- Sequedat de pell i llavis. S'aconsella l'ús freqüent de pintallavis hidratant o vaselina. Cal utilitzar cremes hidratants corporals. En la cara s'han d'utilitzar cremes hidratants lliures de greixos, d'oli o no comedòniques (pregunti-ho al seu dermatòleg).
- Sequedat ocular. És aconsellable disminuir o deixar d'utilitzar lents de contacte durant el tractament. Són útils els col·liris humectants (llàgrimes artificials).
- Sequedat nasal: Pot acompanyar-se de petits sagnants. Si són freqüents o intensos consulti el seu dermatòleg.
- És possible que l'acne s'agreugi en les primeres setmanes de tractament. A poc a poc anirà millorant.
- Foto sensibilitat. Augment de la sensibilitat de la pell a la radiació solar, cosa que facilita les cremades solars.
- Dolors musculars o articulars si es practica exercici físic intens (efecte poc freqüent).
- Canvis en el cabell. Lleugera pèrdua de cabell. És poc freqüent i sol ser passatgera.
- Poques vegades afecta la visió nocturna. Sovint, la llum solar molesta. Utilitzi ulleres de sol. Si això passa, informi el seu metge.