

INFORMACIÓ PACIENT

HISTEROSCÒPIA DIAGNÒSTICA

INSTRUCCIONS PRÈVIES A LA PROVA:

- Entre 2-6h abans de la prova haurà de fer la següent medicació: introduir 1 comprimit vaginal de Cytotec. Aquesta medicació és molt important, serveix per facilitar la prova i disminueix les molèsties.
- Si existeix la possibilitat d'estar embarassada, no prengui la medicació prescrita i consulti amb el seu ginecòleg/òloga abans de fer la prova.
- La nit abans pot sopar normal.
- El dia de la prova haurà de venir acompanyada.
- El dia de la prova podrà esmorzar i dinar normal.
- Pot prendre la seva medicació habitual excepte si es tracta de SINTROM. Ho haurà de avisar al metge/essa que li programi la prova.

La histeroscòpia diagnòstica sense anestèsia no acostuma a ser dolorosa però en ocasions pot provocar alguna molèstia abdominal, per aquest motiu 1 hora abans de la histeroscòpia es recomana la següent medicació:

- 1 comprimit d'ibuprofè 600mg via oral.

Quan arribi a la sala d'espera de l'hospital:

- 1 comprimit de Diazepam 5mg sublingual.

RECOMANACIONS DESPRÉS DE LA HISTEROSCÒPIA DIAGNÒSTICA

És normal que presenti:

- Pèrdues vaginals (com una regla) que poden durar 10-15 dies.
- Molèsties abdominals lleus 2-3 dies.

Haurà d'evitar durant 15 dies:

- Banys en lloc públics.
- Tenir relacions sexuals sense preservatiu.
- Ús de tampons vaginals.

Haurà de consultar si:

- Presenta febre igual o superior a 38°C els dies posteriors.
- Sagnat vaginal superior a una regla.
- Dolor pèlvic intens i persistent.

Tindrà cita a CCEE de ginecologia en aproximadament un mes.