

És important saber...

El test d'orina d'embaràs pot ser positiu durant diverses setmanes després de l'avortament i això no significa que l'embaràs continuï.

Cal assegurar la finalització de l'embaràs en el cas d'haver iniciat el tractament amb misoprostol perquè aquest fàrmac pot provocar malformacions fetals. **Durant les dues primeres setmanes** després de l'IVE, són millors la **dutxa** que el bany, les **compreses** que els tampons i les **relacions sexuals sense penetració**.

Després d'aquest mètode, quan cal iniciar la contracepció?

- **L'ovulació es pot produir de forma precoç als 10 dies** de l'avortament.
- **Es pot iniciar la contracepció hormonal combinada el mateix dia de l'administració de misoprostol.**
- **Quan s'ha confirmat la finalització de l'embaràs, es pot optar per altres mètodes** com ara la **contracepció hormonal només amb progeste-rona o la inserció del dispositiu intrauterí (DIU).**
- Fins a decidir el mètode, **cal utilitzar preservatius masculins o femenins.**

Quan cal fer un tractament quirúrgic després d'una IVE farmacològica?

- Si hi ha **sagnat intens** que provoqui **anèmia.**
- Si hi ha **sospita o diagnòstic d'infecció.**
- Si hi ha **dolor persistent.**

És confidencial l'avortament?

La Llei orgànica 15/1999, de 13 de desembre, de protecció de dades de caràcter personal, garanteix la confidencialitat absoluta en relació amb l'IVE.

A Canal Salut, en l'apartat La salut de la A a la Z, a les fitxes que contenen informació sobre els temes següents:

On es pot trobar més informació sobre aquest tema?

- A CatSalut Respon, durant les 24 hores del dia

061 CatSalut
Respon

- A **Canal Salut**, en l'apartat La salut de la A a la Z, a les fitxes que contenen informació sobre els temes següents:

- ✓ Contracepció
- ✓ Infeccions de transmissió sexual
- ✓ Interrupció voluntària de l'embaràs
- ✓ Salut sexual
- ✓ Sexe joves

Aquesta informació es pot trobar a:
<http://canalsalut.gencat.cat/>

Interrupció voluntària farmacològica de l'embaràs



Interrupció voluntària farmacològica de l'embaràs

Què és la interrupció voluntària de l'embaràs (IVE) farmacològica?

És un tractament mèdic utilitzat per finalitzar un embaràs, amb l'administració de mifepristona, un fàrmac que atura la progressió de l'embaràs, i, unes hores més tard, de misoprostol, un altre fàrmac que estimula les contraccions uterines i la dilatació cervical fins a l'expulsió del contingut uterí.

La pauta d'aquest tractament sempre es fa amb criteris clínics i amb prescripció mèdica.

És eficaç aquest mètode?

L'eficàcia d'aquest mètode és alta, entre el 95 i el 98,5%. En els casos de fracàs, s'ha de fer un aspirat per extreure el contingut uterí.

En quins casos es pot indicar?

En la interrupció voluntària d'embarassos incipients, fins a les set setmanes (49 dies). Per la seva bona tolerància i la facilitat d'ús, pot ser un mètode d'elecció en aquest període d'embaràs:

- Quan no hi ha contraindicació mèdica;
- Quan no calen estudis relacionats amb l'embaràs;
- En malformacions uterines i/o miomes i/o antecedents de cirurgia cervical anterior, i
- En l'obesitat important, sense riscos cardiovasculars afegits.

Quan està contraindicada?

- Per hipersensibilitat al tractament;
- Per sospita o diagnòstic de gestació ectòpica;
- Per porfíria hereditària;
- Per insuficiència suprarenal crònica;
- Per asma greu no controlada;
- Per trastorns hemorràgics, o
- Per embaràs amb DIU que no s'ha pogut extreure.

Com s'hi pot accedir en el sistema sanitari públic?

Per mitjà dels serveis d'atenció a la salut sexual i reproductiva (ASSIR) de centres autoritzats:

- **Primera visita**, per a la informació, l'acompanyament i la presa de decisió.
- **Segona visita**, per a l'administració de mifepristona i la prescripció per a l'autoadministració de misoprostol al cap d'unes hores.
- **Tercera visita**, per a la confirmació de l'avortament complet i els consells en la contracepció.

És molt important assistir a les visites i seguir les recomanacions.

On es produeix l'avortament?

Habitualment fora d'un centre sanitari; pot ser a casa, en un espai còmode, amb privacitat i autonomia.

Com es produeix l'avortament?

L'expulsió del sac gestacional sol succeir espontàniament en la majoria dels casos en les primeres 4 a 6 hores posteriors del tractament amb misoprostol.

En alguns casos, aquest període es pot allargar fins a 15 dies i això no ha de ser necessàriament un problema.

Quins són els efectes secundaris més destacats?

- **Sagnat** abundant durant uns dies.
- **Dolor** com el d'una regla dolorosa.
- **Diarrees, nàusees i vòmits**.
- **Febre** que desapareix espontàniament.
- **Exantema i pruija** palmar i/o plantar.

Els símptomes que se solen presentar es controlen amb els tractaments adequats.

Quins són els signes d'alarma de possibles complicacions?

Encara que les complicacions com ara la infecció i l'hemorràgia són escasses, cal estar alerta i consultar en cas de:

- Pèrdua de sang de **més de dues compreses (ultra super) en una hora** durant tres hores.
- **Dolor pelvià intens** que no cedeix amb analgèsics.
- **Febre de més de 38,5°C**.