



## RECOMANACIONS A PACIENTS

### INTRUCCIONS INJECCIÓ INTRAOCULAR

A vostè li hem posat una injecció dins de l'ull. La medicació tardarà uns dies o setmanes a fer efecte. Desafortunadament no ajuda a tots als pacients.

Després de 4 hores pot treure's l'embenat. Pot dutxar-se al dia següent. Es recomana evitar submergir l'ull, i evitar llocs amb brutícia o pols en l'ambient durant 3 dies.

Pot tenir una hemorràgia en la part blanca de l'ull, on s'ha fet la injecció. A vegades l'hemorràgia es fa més gran i produeix un hematoma vermell que pot ocupar tota la part blanca de l'ull. Pot ser molt feixuc però no té importància, i no necessita tractament.

Pot ser que noti en la seva visió unes "boletes" fosques en la part de baix, això és degut a petites bombolles d'aire. No cal fer res ni amoïnar-se, desapareixen soles.

També potser que vegi a través de "aigües", o d'algunes opacitats sobretot en la part superior de la seva visió durant setmanes. Això és la mateixa medicació dins de l'ull.

Alguns pacients tenen dolor ocular, sensació de tenir brossa dins l'ull o que alguna cosa rasca, durant 1 dia després de la injecció, i és degut més a la manipulació de l'ull, que a la pròpia injecció.

No es fregui l'ull. Si té sensació de tenir brossa dins de l'ull pot posar-se gotes de hyabak, lipolac, genteal, lubristil, artífic, etc. (o alguna altra llàgrima artificial), quedar-se amb els ulls tancats o tornar-se a posar l'embenat sobre l'ull tancat i fent una mica de pressió amb l'esperadrap a fi i efecte que la parpella no es mogui. Aquest dolor hauria de resoldre's en un dia.

La visita a les 24 hores no és necessària si vostè no té molèsties, i així pot evitar el desplaçament o demorar la tornada a casa seva. Ens pot trucar l'endemà i explicar-nos com es troba.

Alguns pacients poden notar lleugera disminució de la visió, com veure a través de fum o boira de forma lleugera. Això pot ser degut a una mica d'inflamació. Si és lleugera i no va a més no cal fer res, si progressa cal donar tractament.

**Si vostè nota un dolor profund, que va a més, o pèrdua important de la visió, i/o ull molt inflammat ens ha de trucar immediatament.** Això pot passar sobretot durant els primers 10 dies. Com ja li hem explicat, encara que molt infreqüent, hi ha un risc que 1 de cada 1.000 pacients pugui tenir una infecció o un despreniment de retina, i en aquest cas cal actuar ràpidament, venint a la nostra consulta.