

INFORMACIÓ AL PACIENT

ESTUDI DEL SON - PROVA AMBULATÒRIA

Se l'ha citat per una prova del son **DOMICILIÀRIA** (no serà ingressat a l'hospital).

1. A les 18h de la tarda del dia indicat per fer la prova (preguem sigui puntual), es presentarà a **HOSPITAL DE DIA** de l'Hospital d'Olot i Comarcal de la Garrotxa.
2. Cal que porti una **SAMARRETA** sota de la roba, per col·locar-hi a sobre l'equip del son. **No portarà les ungles pintades.**
3. El/la infermer/a li col·locarà un aparell amb cinturons al tòrax i un sensor en un dit per valorar la oxigenació de la sang.
4. Li ensenyarà com es posa una cànula al nas, que s'haurà de col·locar quan vagi a dormir (**és molt important que la fixi bé, per això cal que col·loqui varies tires d'esparadrap per assegurar que no es mourà durant la nit**).
5. El/la infermer/a li dirà a quina hora del dia següent haurà de retornar l'equip.
6. Després podrà anar al seu domicili, fer el seu tractament amb normalitat i anar a dormir dins el seu horari habitual.

A l'anar a dormir evitarà prendre alcohol, i sedants (sinó ho fa habitualment).

No vagi a dormir amb el mòbil, ni tauletes, ni portàtils.

L'habitació ha de ser confortable, fosca i sense sorolls. Procuri no fer activitats que modifiquin la instal·lació dels sensors.

La prova sempre és durant la NIT, sinó pot fer-la en aquest horari, cal que ho comuniqui prèviament a la Unitat del Son.

Si per algun motiu no pot fer la prova el dia indicat, truqui a CONSULTES EXTERNES per anul·lar-la amb temps suficient, perquè es pugui citar a una altra persona.

La informació del resultat de la prova se li entregarà a la consulta del son que té programada.