

## INFORMACIÓ PACIENT

### PREPARACIÓ PRÈVIA A LA REALITZACIÓ DE TC-COLONOGRAFIA

#### 72h ABANS (3 dies abans): DIETA SENSE RESIDUS:

Prendrà només:

- Peixos i/o carns magres cuites sense greix o a la planxa.
- Consomés filtrats i sense greix.
- Suc de taronja natural filtrat.
- Llet desnatada.
- Abundant aigua sense gas (2 litres). Opcionalment pot prendre també infusions.

No podrà prendre:

Pa, verdures, patates, salses, pastes, llet sencera, embotits, fruites

#### 48h ABANS (2 dies abans): DIETA SENSE RESIDUS:

Prendrà només:

- Peixos i/o carns magres cuites sense greix o a la planxa.
- Consomés filtrats i sense greix.
- Suc de taronja natural filtrat.
- Llet desnatada.
- Abundant aigua sense gas (2 litres). Opcionalment pot prendre també infusions.

No podrà prendre:

Pa, verdures, patates, salses, pastes, llet sencera, embotits, fruites

Medicació: després de dinar, berenar i sopar, prendre GASTROGRAFIN (7.5cc) diluït en un vas d'aigua

#### 24h ABANS (el dia abans): DIETA EXCLUSIVAMENT LÍQUIDA (El dia anterior a l'exploració)

Prendrà:

- Esmorzar:
  - 1 tassa d'infusió.
  - 1 vas de suc colat.
  - 7.5 cc GASTROGRAFIN (una dosi diluïda en un vas d'aigua).
- Mig matí:
  - 1 tassa d'infusió.
  - 7.5 cc GASTROGRAFIN (una dosi diluïda en un vas d'aigua).
- Dinar:
  - 1 tassa consomé desgreixada.
  - 1 vas de suc colat.
  - 7.5 cc GASTROGRAFIN (una dosi diluïda en un vas d'aigua).

- Berenar:
  - 1 tassa d'infusió.
  - 7.5 cc GASTROGRAFÍN (una dosi diluïda en un vas d'aigua).
- Sopar:
  - 1 tassa consomé desgreixada.
  - 1 vas de suc colat.
  - 7.5 cc GASTROGRAFÍN (una dosi diluïda en un vas d'aigua).

**Si sent gana a mitjanit pot prendre suc.**

**Ha de beure abundant aigua (2 l/dia) durant els tres dies que dura la preparació. El dia de l'exploració s'aplicarà un MICRALAX en llevar-se.**

#### **SI EL DIA DE LA PROVA ÉS A LA TARDA**

Posar la lavativa a les 12h del migdia (NO al llevar-se).

Pot beure líquid (suc colat o infusió) fins les 10h del matí.

El gastrografín s'ha de fer fins el dia abans (el dia de la prova no).

#### **EL QUE VOSTÈ HA DE SABER SOBRE L'EXPLORACIÓ QUE SE LI REALITZARÀ:**

##### **TC-COLONOGRAFIA**

- L'objectiu és l'estudi de la paret del còlon, per a això l'intestí ha de ser net de femta, el que s'aconsegueix amb la dieta líquida que se li proporciona.
- La poca femta que quedi a l'intestí ha de ser tenyida mitjançant el contrast "AMIDOTRIZOATO Na-MEG" (Gastrografín) que vostè prendrà el dia anterior a la prova.
- L'estudi es realitzarà mitjançant Tomografia Computarizada (TC), aparell de RX que permet de forma ràpida l'estudi tant del còlon com de la resta de l'abdomen.
- Si es considera necessari per el/la radiòleg/òloga responsable de l'exploració, se li injectarà un contrast iodat intravenós, fent punçons a una vena de l'avantbraç, pel que és molt important que vostè ens informi de possibles al·lèrgies a medicaments o alimentàries que pateixi.
- Per a la realització de la TC Colonografia vostè serà estirat en una taula de TC i li serà col·locada una cànula al recte a través de la qual se li introduirà aire, la qual cosa li pot resultar mínimament incòmode però no dolorós.

#### **IMPORTANT:**

**Si vostè pateix insuficiència cardíaca, renal o és diabètic, o bé, és al·lèrgic a algun aliment o medicació ha de comunicar-ho abans de realitzar la preparació.**

Si té algun dubte en relació amb la preparació o exploració no dubti de consultar-ho amb el nostre personal que l'informarà amb molt gust.