

INFORMACIÓ PACIENT

FENTANIL PEGAT TRANSDÈRMIC

Què és aquest medicament?

El fentanil és un medicament en forma de pegat que s'administra per tractar el dolor.

Com es col·loca?

Hem de col·locar el pegat en una zona de la pell sense ferides ni pèl i no s'ha de netejar abans amb alcohol ni sabó ni crema.

Cal treure el pegat de l'envàs amb cura: sense tocar amb les mans la zona que s'enganxa a la pell.

Un cop tret el pegat de l'envàs cal col·locar-lo immediatament (el fàrmac s'evapora amb certa facilitat).

Cada quants dies he de canviar el pegat?

S'ha de canviar el pegat cada 72 hores (cada 3 dies) a la mateixa hora que se'l va col·locar. En alguns casos, el seu metge li pot dir que se'l canviï cada 48 hores (2 dies).

El pegat nou s'ha de col·locar en una zona de pell diferent d'on portava l'anterior. Han de passar diversos dies abans de repetir la mateixa zona de la pell.

Quan començaré a notar l'efecte del medicament?

Quan comenci el tractament pot ser que no noti una millora del dolor fins al cap d'un dia d'haver començat. Per això, durant el primer dia li donaran un altre medicament per tal que no tingui dolor.

El segon dia: ja ha de començar a notar un alleujament del dolor.

El tercer dia: continuarà millorant (portarà encara el mateix pegat que el primera dia).

El quart dia: s'haurà de canviar el pegat.

Pot ser que en qualsevol moment del tractament, tot i portar el pegat, tingui dolor. Per això, el seu metge li prescriurà un analgèsic. Ha d'apuntar quantes vegades necessita un analgèsic extra (pot utilitzar el quadre que hi ha al darrera d'aquest full).

Què ha de fer amb el pegat que es traurà?

L'ha de doblegar de manera que la part adhesiva, que ha estat en contacte amb la pell, s'enganxi sobre ella mateixa i cal llençar-lo a les escombraries de forma segura (que els nens no el puguin manipular).

Sempre anirà amb la mateixa dosi?

Hi ha pegats de 12, 25, 50, 75 i 100 mcg. Si el tractament és llarg és possible que calgui un augment de dosi. Si veu que necessita més de 4 o 5 cops al dia medicaments pel calmar el dolor, li ha de comentar al seu metge per tal que valori un ajust de la pauta.

Quines reaccions adverses puc tenir?

Les més comunes són estrenyiment, nàusees, vòmits, cansament, debilitat.

Per evitar l'estrenyiment cal que begui molta aigua, faci una dieta variada i rica amb fibra (verdures, fruites). Si tot i seguir aquestes instruccions segueix amb estrenyiment, comenti-ho al seu metge per tal que valori si li cal un laxant (no en prengui si no ho ha indicat).

Avisi al seu metge, si nota en algun moment que li costa respirar.

Advertències generals

Si no li ha indicat el seu metge: no es canviï el pegat abans de 72 hores i no es posi més d'un pegat.

Si continua amb dolor tot i el pegat, no prengui analgèsics sense comentar-li al seu metge.

Es pot dutxar i banyar amb el pegat posat.

Aquestes són les zones més utilitzades per col·locar el pegat (part externa dels braços, part superior del tòrax o espatlla):



Apliqui el seu pegat el dia...	Canviï el pegat el dia el mateix moment el dia...
Dilluns	Dijous
Dimarts	Divendres
Dimecres	Dissabte
Dijous	Diumenge
Divendres	Dilluns
Dissabte	Dimarts
Diumenge	Dimecres

Analgèsics que he hagut de prendre per controlar el dolor