

FULL D'INFORMACIÓ D'ADALIMUMAB (HUMIRA®)



PAUTA POSOLÒGICA PRESCRITA:

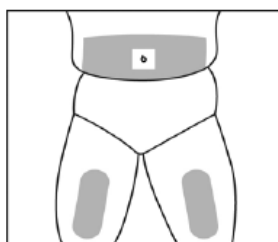
Per què serveix aquest medicament?

ADALIMUMAB està indicat en el tractament de l'artritis reumatoide, artritis idiopàtica juvenil poliarticular, artritis psoriàsica, psoriasi, espondilitis anquilosant, hidrosadenitis supurativa, malaltia de Crohn i colitis ulcerosa.

Com conservar aquest medicament?

Ha de conservar-se a la nevera (entre 2 i 8°C), MAI al congelador. Mantingui'l fora de l'abast dels nens.

Com ha de prendre aquest medicament?

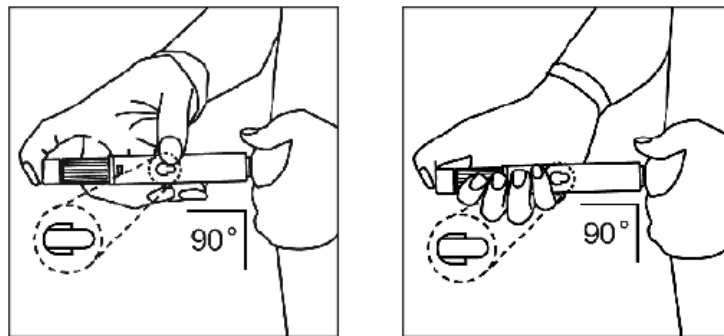


Es recomana canviar cada vegada el lloc de la injecció, alternant entre l'abdomen i la cuixa.

Per tenir menys dolor en el lloc de la injecció convé treure la ploma de la nevera mitja hora abans de la injecció. No agiti la ploma ja que pot espatllar el contingut. Llenci-la després de l'administració.



1. Renti's les mans amb aigua i sabó.
2. Desinfecti la zona de punció amb la tovalloleta amb alcohol que s'inclou a l'envàs.
3. Subjecti la ploma amb la tapa gris (1) mirant cap a dalt i tregui la tapa. Comprovi que la petita coberta gris de l'agulla s'ha tret junt amb la tapa. **NO TORNI A POSAR LA TAPA** ja que pot fer malbé l'agulla interna.
4. Tregui la tapa de seguretat de color morat (2) per exposar el botó de seguretat. No pressioni el botó fins que estigui ben col·locada.
5. Subjecti amb fermesa la zona de la pell on injectarà el medicament.
6. Col·loqui el final blanc de la ploma precarregada en angle recte (90°) respecte la pell, de forma que pugui veure la finestreta.
7. Pressioni l'èmbol de la ploma cap avall en la zona de la injecció (subjecti'l sense moure'l).
8. Pressioni el botó d'activació de color morat. Sentirà un "clic" fort quan surti l'agulla i notarà una punxada petita a mesura que avanci l'agulla.
9. Mantingui la ploma pressionada i continuï subjectant-la fermament durant uns 10 segons per assegurar una injecció completa.



10. Veurà un indicador groc en la finestra que es mou durant la injecció. La injecció ha acabat quan l'indicador groc deixa de moure's.
11. Tregui la ploma precarregada en línia recta del lloc d'injecció. El protector de l'agulla blanca es mourà cap avall sobre l'agulla i bloquejarà la punta de l'agulla. No intenti tocar l'agulla. El protector blanc serveix perquè vostè no es punxi amb l'agulla.
12. Desinfecti de nou la zona.
13. Efectuï una lleugera pressió i faci una mica de massatge per afavorir l'absorció.

Què fer si s'oblida d'una dosi?

Si s'oblida posar-se una dosi, haurà d'injectar-se la següent dosi d'Humira® tant aviat com ho recordi. Després s'haurà d'administrar la següent dosi com ho fa habitualment, com si no s'hagués oblidat de cap dosi.

Quins efectes adversos poden aparèixer?

- **Reaccions en el lloc de la injecció** (incloent dolor, inflor, envermelliment o picor). Canviï cada vegada el lloc de la injecció.
- **Infecions respiratòries** com refredat, nasofaringitis, sinusitis, pneumònia.

- **Mal de cap.** Pot prendre un analgèsic com, per exemple, paracetamol.
- **Nàusees i vòmits.** Mengi poc a poc i en petites quantitats (5-6 vegades al dia) i eviti menjar aliments amb un alt contingut en grassa.
- **Dolor abdominal**
- **Dolor muscular**

Si apareguessin reaccions al·lèrgiques, pruija, dificultat per empassar, signes d'hemorràgia (blaus), signes d'infecció o qualsevol dels efectes adversos no desaparegués o empitjorés, avisi ràpidament al seu metge.

Precaucions especials

Pacients amb infeccions bacterianes (tuberculosi activa o latent) i hepatitis B.
Pacients amb problemes cardíacs i/o insuficiència cardíaca.

No es recomana l'administració de vacunes de virus vius com la de la xarampió, rubèola, parotiditis, varicel·la, febre groga, poliomielitis oral (Sabin), tuberculosi (BCG), febre tifoide i còlera oral. Consulti abans amb el seu metge.

A les dones en edat fèrtil se'ls hi recomana utilitzar un mètode anticonceptiu adequat per prevenir l'embaràs i continuar el seu ús durant almenys 5 mesos després de l'última injecció d'HUMIRA®.

Tampoc es recomana la lactància materna durant el tractament amb HUMIRA®.

**Per qualsevol altre dubte o consulta sobre el tractament, pot trucar al
972.27.51.30.**