

INFORMACIÓ PACIENT

HOLTER CARDÍAC

En aquests moments vostè és portador d'un dispositiu electrònic anomenat HOLTER.

El portarà col·locat durant 24h-48h.

Aquest aparell ens serveix per llegir i registrar el seu ritme cardíac. Consta d'uns elèctrodes fixes a la pell, que transmeten la informació a través dels cables a un dispositiu- gravadora, que porta col·locat al cinturó-bandolera.

El Holter és una tècnica indolora i no produeix cap mena de descàrrega.

La infermera de referència li indicarà hora de retirada.

És molt important no manipular-lo, podria alterar l'estudi.

A excepció, que la retirada del dispositiu sigui en cap de setmana, i la infermera de referència li indiqui com i quan s'ha de treure l'aparell. En aquest cas, el retorn serà el dilluns al matí a l'Hospital de Dia.

Mentre porti el dispositiu és important que:

- Mantingui el seu ritme de vida habitual, realitzant les seves activitats de la vida diària i prenent la medicació prescrita.
- No pot banyar-se ni dutxar-se mentre porta el Holter col·locat.
- Tingui cura d'evitar cops o estrebades als cables i/o mullar la gravadora.
- Eviti estar pròxim a camps magnètics per evitar alteracions en el registre (mantes elèctriques, imants, o passar per arcs magnètics).
- Anoti les possibles incidències que percebi durant l'estudi (palpitacions, batecs irregulars, mareig o dolor al pit) informi al cardiòleg, si s'escau. I cliqui una vegada el botó de la gravadora perquè quedi registrat.
- Al treure els elèctrodes després de l'estudi, les pells sensibles poden quedar envermellides o irritades, pot dutxar-se secant la zona sense friccionar i posar-se crema hidratant.

**Davant qualsevol dubte pot consultar-nos al telèfon d'hospital de dia
de dilluns a divendres de 8 a 20h.**

Tel: 972 26 18 00

Extensió: 6097-6096