

INFORMACIÓ PACIENT

HOLTER DE TENSÍO ARTERIAL

En aquests moments vostè és portador d'un dispositiu electrònic anomenat HOLTER de tensió arterial.

El portarà col·locat durant 24h-48h.

Aquest aparell ens serveix per llegir i registrar la seva tensió arterial.

Consta d'un manegot col·locat al braç, que transmet la informació a través dels cables a un dispositiu- gravadora, que porta al cinturó-bandolera.

El Holter és una tècnica indolora i no produeix cap mena de descàrrega.

Cada 20min. aproximadament durant el dia i cada hora durant la nit, notarà que s'infla el braçal i fa la lectura de la tensió. Intenti durant aquesta estona tenir el braç quiet i estirat.

La infermera de referència li indicarà hora de retirada.

És molt important no manipular-lo, podria alterar l'estudi.

A no ser que la retirada sigui en cap de setmana, i la infermera de referència li indiqui com i quan s'ha de treure l'aparell. En aquest cas el retorn serà el dilluns al matí a l'Hospital de Dia.

Mentre porti el dispositiu és important que:

- Mantingui el seu ritme de vida habitual, realitzant les seves activitats de la vida diària i prenent la medicació prescrita.
- No pot banyar-se ni dutxar-se mentre porta el Holter col·locat.
- Tingui cura d'evitar cops o estrebades als cables i/o mullar la gravadora.
- Eviti estar pròxim a camps magnètics per evitar alteracions en el registre.

**Davant qualsevol dubte pot consultar-nos al telèfon d'hospital de dia
de dilluns a divendres de 8 a 20h.**

Tel: 972261800 ext: 6097-6096