

INFORMACIÓ PACIENT

POSTOPERATORI DE CIRURGIA PERINEAL (FISURES, FÍSTULES i HEMORROIDES)

És freqüent, que després de la intervenció, i a l'anar al bany expulsis una mica de sang per l'anus.
Pot ser que li deixin posat un "setón" o fil.

POT FER

Prendre la medicació indicada pel metge/essa, no esperar a tenir un dolor intens.

Abundant ingesta líquida.

Fer una dieta rica en fibra

Fer banys de seient amb aigua tèbia i sabó neutre, dos o tres vegades al dia i cada vegada que es va de ventre, durant 10 minuts. Una alternativa es fer irrigació de la zona amb la dutxa.

NO POT FER

Ni exercici ni esforços físics.

Tampoc esforços al defecar.

SIGNES D'ALARMA

Dolor no controlat amb analgèsia indicada.

Febre alta de 38°.

Sang abundant per l'anus.

Retenció d'orina. No poder orinar.

En aquests casos cal venir al Servei d'Urgències si no té visita prèvia amb el seu metge/essa.

**SI VOL FER-NOS ALGUNA CONSULTA, EL NOSTRE HORARI D'HOSPITAL DE DIA ÉS
DE 7:30h A 15 h AL TELÈFON 972 261 800 EXTENSIÓ 6096**