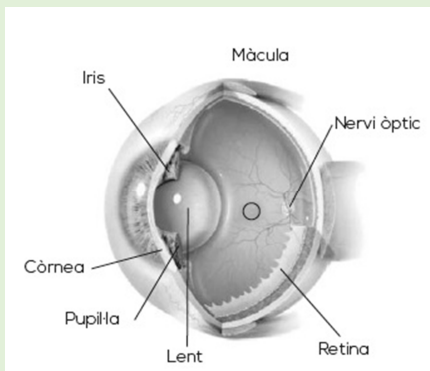


# Cataractes

## Servei d'oftalmologia



### QUÈ ÉS UNA CATARACTA?

Una cataracta és un problema d'opacitat a la lent o cristal·lí de l'ull. Normalment el cristal·lí és clar i transparent però per determinades causes es poden produir opacitats al seu interior de diferent mida i forma. Per exemple, si l'opacitat no està situada prop del centre cristal·lí, és possible que el pacient ni se n'adoni que tingui una cataracta.

Els símptomes més comuns són:  
La visió es torna borrosa, total o parcialment.

Enlluernament o sensibilitat a la llum.  
Canvis freqüents de graduació de les ulleres.  
Doble visió en un ull.  
Necessitat de llum molt intensa per llegir.  
Visió nocturna molt pobre.  
Els colors es van esvaint o s'engrogeixen.

El tipus més comú de cataracta està relacionat amb l'envelliment natural de l'ull, però també poden ser causa de cataractes

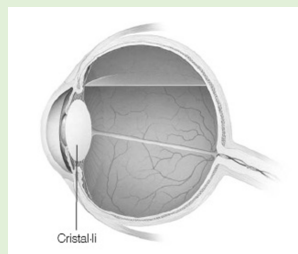
factors com l'herència, algunes lesions a l'ull, determinats medicaments com els esteroides, l'exposició a llarg plaç als raigs solars sense cap tipus de protecció, o fins i tot la cirurgia a l'ull que s'hagués fet prèviament. La rapidesa en què es desenvolupen les cataractes depèn de cada individu i de cada ull. En general, l'envelliment produeix el desenvolupament gradual de les cataractes.

També hi poden haver altres factors que redueixin la capacitat de visió, en concret problemes relacionats amb la retina o amb el nervi òptic. Si existeixen problemes d'aquest tipus és possible que no s'aconsegueixi una visió perfecta si s'eliminen les cataractes.

### CIRURGIA

La cirurgia que s'utilitza per eliminar les cataractes s'efectua, com a norma general, sota anestèsia local i sense que sigui necessari l'hospitalització del pacient.

Durant l'operació es tracta el cristal·lí opac de l'ull. En la majoria de casos s'implanta una lent intraocular permanent. Aquesta delicada cirurgia s'efectua mitjançant un microscopi i elements d'alta tecnologia.



### CONSELLS

Quan surti de l'hospital portarà una gasa protectora. Podrà destapar-se l'ull la mateixa tarda-vespre de la intervenció o l'endemà el matí.

Recordi seguir el tractament que el seu metge li ha prescrit i també rentar-se les mans abans d'aplicar-se els col·liris pomades.

### POSTOPERATORI

Després de la intervenció haurà de seguir les indicacions del seu oftalmòleg.

És normal després de la intervenció:

- Sentir una lleugera coïssor a l'ull
- Lleuger envermelliment a l'ull
- Notar una sensació de fregament sota la parpella superior
- Veure una mica borrós

No és normal:

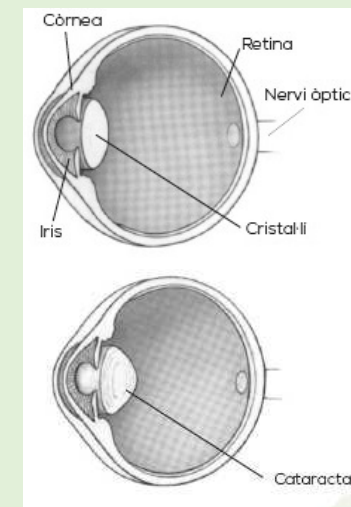
- Tenir un dolor intens
- No poder veure ni la llum
- Tenir molta secreció purulenta

Pot fer de manera normal després de la intervenció:

- Mirar la televisió
- Pot rentar-se, tot i que ha d'evitar mullar-se l'ull operat
- Passejar pel carrer (si pot ser acompanyat per evitar caigudes)
- Dormir de panxa enlaire o del costat no operat
- Prendre analgèsics
- Afaitar-se
- Prendre el sol

NO ha de fer el següent:

- Fer esforços físics importants, per exemple: ajupir-se, aixecar pesos, treballar a l'hort, etc.
- Conduir
- Fregar-se l'ull operat
- Dormir de boca terrosa
- Nedar a la platja o a la piscina amb el cap sota l'aigua



El cristal·lí normalment és clar i transparent perquè ha de possibilitar el pas de la llum (dibuix superior). Quan es desenvolupa una cataracta, el cristal·lí es torna tèrbol i opac (dibuix inferior). D'aquesta manera la llum no pot passar a través d'ell i la imatge quan arriba a la retina apareix borrosa.