

VÍDEOS ASSIR

Càpsules breus de preparació al naixement i el puerperi

0. Introducció: <https://youtu.be/aA6Kh94Y2ng>
1. Embaràs i coronavirus: <https://youtu.be/3mQaAFKWRaU>
2. Estic embarassada: https://youtu.be/YDC9pt3O_XE
3. Canvis durant l'embaràs: <https://youtu.be/9vnGf8r0snI>
4. Proves durant la gestació en embaràs de baix risc: <https://youtu.be/K3rVnx0XLLo>
5. Alimentació durant la gestació: <https://youtu.be/FQhh4jI-R5c>
6. Vacunes: <https://youtu.be/89luiR-uSU>
7. Arriba el moment: el procés de part:
 - El part I - <https://youtu.be/xVpL0R01N2s>
 - El part II - <https://youtu.be/bf0exWzEoXQ>
8. Postpart i cures del nadó: <https://youtu.be/y8gHMphIGAs>
9. Alletament matern: <https://youtu.be/SQzPpUUqEMM>
10. Alletament matern. Dificultats: <https://youtu.be/2n9MYMdzZOO>