

CISTELLA PER L'ESTADA A L'HOSPITAL

PEL NADÓ:

- Una muda externa
- Tres mudes de camisetes i calcetes o "body"
- Un gorro
- Mitjons
- Canviador
- Una tovallola mitjana o amanyac "arrullo"
- Bolquers

PER A LA MARE:

- Dos/tres camises o bé pijames
- Calces
- Sostenidor, recomanables de lactància materna
- Sabatilles
- Necesser per la higiene personal
- Tovallola de bany
- Compreses

PER UTILITZAR A CASA:

- Sabó, llet hidratant, raspall, pinta i esponja
- Tisoires de punta rodona