

MODEL DE DOCUMENT DEL PLA DE NAIXEMENT

El Pla de naixement es basa en una informació objectiva i veraç que la llevadora ofereix a l'embarassada; per tant, s'efectua entre aquest personal i la gestant. Un cop a casa seva, l'embarassada pot reflexionar sobre el Pla i comentar-lo posteriorment a la consulta, perquè se'n pugui redactar una versió definitiva.

El model de Pla de naixement s'ha de consensuar entre el ASSIR i l'Hospital, i s'ha d'adaptar a cada territori segons les seves característiques.

La gestant aportarà el seu Pla de Naixement quan ingressi a l'hospital per a treball de part.

ELS TRETS FONAMENTALS QUE HA DE CONSIDERAR EL PLA DE NAIXEMENT SÓN ELS SEGÜENTS:

Dades administratives:

Nom i cognoms:

Edat: Núm. embarassos:

Data probable del part:/...../.....

Hospital de referència:

Preferències relacionades amb l'acompanyant:

Durant tot el procés del part voldria estar acompanyada per:

(Nom i cognoms)

Preferències relacionades amb l'espai físic:

- Desitjaria fer la primera etapa del part, la dilatació, a la sala de parts
- Desitjaria fer la primera etapa del part, la dilatació, a l'habitació si és possible

Peticions addicionals:

M'agradaria:

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Portar la meua pròpia roba | <input type="checkbox"/> Utilitzar la cadira de parts |
| <input type="checkbox"/> Poder moure'm, caminar,... | <input type="checkbox"/> Utilitzar el mirall per veure el naixement |
| <input type="checkbox"/> Escoltar música | <input type="checkbox"/> Fer fotos, vídeo sota el consentiment de l'equip professional obstètric |
| <input type="checkbox"/> Poder graduar la intensitat de la llum | |
| <input type="checkbox"/> Utilitzar la pilota | |

Preferències relacionades amb els procediments:

- M'agradaria que els tactes vaginals es fessin només en cas de necessitat
- No voldria que se'm trenques la bossa de les aigües si no fos necessari
- En cas que sigui necessari administrar un fàrmac vull que se m'informi

Escoltar el batec del cor:

Sempre que sigui possible preferiria:

- Auscultació contínua
- Auscultació intermitent

Les dades personals recollides seran tractades per la Fundació Hospital d'Olot i Comarcal de la Garrotxa, com a responsable del tractament amb la finalitat de poder prestar un servei assistencial adequat a les seves necessitats. Les dades facilitades no es cediran a cap tercer, excepte obligació legal. Vostè té dret a accedir, rectificar i suprimir les dades, així com a altres drets, tal com s'explica a la informació addicional disponible a <http://hospiolot.com/protectio-de-dades/>

Alleujament del dolor:

M'agradaria alleugerar el dolor amb algun dels següents mètodes:

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Relaxació | <input type="checkbox"/> Altres: |
| <input type="checkbox"/> Tècniques de respiració | <input type="checkbox"/> Un part sense cap tipus d'anestèsia |
| <input type="checkbox"/> Massatge | <input type="checkbox"/> Que em possessin l'epidural el més aviat possible |
| <input type="checkbox"/> Escalfor local | |
| <input type="checkbox"/> Aigua | |

Altres referents al treball de part:

- Poder ingerir líquids durant el part
- No desitjo personal en formació a la sala de parts

Preferències durant el període del naixement, de l'expulsiu:

M'agradaria:

- Esperar a tenir ganes per començar a empènyer
- Que m'indiquessin quan he de començar a empènyer
- Posar-me en la posició que em trobés millor. Tenir llibertat de moviment.
- Que qui m'acompanyi, em pogués ajudar tota l'estona
- Que no se'm fes episiotomia a menys que fos indispensable
- Que em possessin el nadó sobre la pell immediatament
- Que tallés el cordó umbilical el meu company o qui m'acompanyi
- Que el cordó umbilical es tallés un cop hagi deixat de bategar
- Que es valorés al nadó al meu davant
- Donar-li el pit a la mateixa sala de parts

Preferències després del part:

M'agradaria:

- Que l'estada a l'hospital fos la més breu possible
- Que no separin al nadó de mi, a menys que sigui estrictament necessari

Preferències sobre l'alletament:

- M'agradaria donar el pit
- No voldria que donessin cap tipus d'alimentació suplementària al nadó previ consultar-m'ho.
- No vull donar el pit

Primeres cures del nadó:

- Vit K administrada intramuscular
- Vit K administrada oral
- Administrar pomada oftàlmica d'eritromicina
- Altres: