

Equip Pediàtric Territorial Garrotxa i Ripollès

BRONQUITIS AGUDA

QUE ÈS?

La bronquitis aguda és una malaltia respiratòria molt freqüent que es caracteritza per la inflamació dels bronquis que provoca la seva obstrucció i dificulta el pas de l'aire.

QUINS SÍMPTOMES DÓNA?

- Sensació de dificultat al respirar, de falta d'aire o ofec
- Tos seca
- Sensació de tenir "xiulets" al pit
- Sensació de tibantor o pressió al pit

Aquests símptomes poden empitjorar durant la nit i la matinada. En algunes ocasions es presenten al realitzar exercici físic.

QUINS FACTORS PODEN DESENCADENAR L'OBSTRUCCIÓ BRONQUIAL?

- Les infeccions respiratòries víriques.
- Els al·lèrgens com els àcars de la pols, els pòl·lens, els animals, els fongs,...
- El fum del tabac.
- Els irritants com insecticides, pintures, olors intenses,...
- L'exercici físic.

QUÈ S'HA DE FER A CASA?

- Evitar els factors de risc.
- Oferir aigua per beure i alimentació habitual fraccionada.
- Realitzar la medicació prescrita.
- Inhaladors sempre amb càmera.

QUAN CONSULTAR AL SEU PEDIATRE I EN LA SEVA ABSÈNCIA AL SERVEI D'URGÈNCIES?

- Febre aixecada que abans no tenia.
- Disminució de l'activitat del nen.
- Rebuig de l'aliment.
- Augment progressiu de la dificultat per respirar, que millori poc amb les medicacions rebudes: respiració més ràpida i dificultosa, enfonsament de costelles i diafragma i, sobre tot, si té color blavós a llavis o pell (cianosi).

Equip Pediàtric Territorial de la Garrotxa i el Ripollès

Juny 2020