

Equip Pediàtric Territorial Garrotxa i Ripollès

BRONQUIOLITIS

QUE ÈS?

- La bronquiolitis és el primer episodi de tos i dificultat respiratòria produïda per virus, que presenten els nens de menys de dos anys i que succeeix per inflamació dels bronquis més petits: els bronquíols.
- Factors de risc: absència d'alletament matern, tabaquisme, prematuritat, malalties cròniques, assistència a llar d'infant, germans.
- És potencialment severa en menors de 6 setmanes, malalts del cor i pulmó, en prematurs o nens amb defenses disminuïdes.
- El contagi es realitza a través de les mans i petits aerosols procedents de nas i ulls (necessitat d'una higiene correcta de mans).
- Inicia amb un quadre catarral, mucositat nasal i tos.
- Progressivament en les següents 24-48 hores es poden afegir signes de dificultat per respirar: respiració més ràpida, es cansa amb les preses, se li escolten xiulets al respirar, té retraccions costals (se li noten les costelles, se li enfonsa el pit...).
- Poden repetir clínica similar durant els primers 3 i 5 anys. És important vigilar els signes de dificultat respiratòria quan tinguin un refredat, sobre tot si han precisat ingrés hospitalari.
- Generalment no precisen tractament antibiòtic.

QUÈ S'HA DE FER?

- Fer un seguiment amb el seu pediatra de capçalera.
- Els casos lleus (la majoria) solen evolucionar en 7-12 dies, precisant només:
 - Aspirar secrecions nasals abans de les preses i al posar-lo a dormir (es pot fer rentats previs amb sèrum fisiològic).
 - Donar líquids sovint, fraccionant la seva alimentació si es cansa menjant.
 - Tractar la febre, cas de que n'hi hagi, amb els antitèrmics habituals.
 - En algunes ocasions se li indicarà un broncodilatador, el qual s'haurà d'administrar segons les instruccions que se li donarà.
 - A l'hora de dormir: incorporar una mica la capçalera del bressol.

Equip Pediàtric Territorial Garrotxa i Ripollès

QUAN CONSULTAR AL SEU PEDIATRE I EN LA SEVA ABSÈNCIA AL SERVEI D'URGÈNCIES?

Síntomes que poden indicar problemes mèdics que requereixin valoració urgent:

- Febre aixecada que abans no tenia.
- Disminució de l'activitat del nen.
- Rebuig de l'aliment (pren menys de la meitat del que fa habitualment).
- Augment progressiu de la dificultat per respirar, que millori poc amb les medicacions rebudes: respiració més ràpida i dificultosa, enfonsament de costelles i diafragma i, sobre tot, si té color blavós a llavis o pell (cianosi).

Equip Pediàtric Territorial de la Garrotxa i el Ripollès

Juny 2020