

# ***Equip Pediàtric Territorial Garrotxa i Ripollès***

## **CEFALEA**

### **QUE ÈS?**

La cefalea és una sensació de dolor que afecta al cap.

A la majoria de casos, està relacionat amb processos infecciosos dels nens. Altres vegades, el cansament, la falta de son o l'estrès són els desencadenants.

En un petit grup de pacients el mal de cap torna a repetir-se. La migranya i la cefalea tensional (per estrès) constitueixen les causes més freqüents de la cefalea recurrent.

La majoria de cefalees en els nens són benignes i no necessiten cap estudi, ni tractament especial.

### **QUÈ S'HA DE FER?**

- La majoria de cefalees poden ser tractades a casa.
- El nen ha d'estar en un lloc tranquil, sense soroll ni llum. Si el dolor és intens, el millor es que dormi.
- No és convenient que el nen estigui molta estona concentrat (TV o consola).
- Utilitzi analgèsics recomanats pel seu pediatre. Els nens amb migranyes l'han de prendre el més aviat possible, quan està començant el dolor. Si vomita provi amb supositoris de paracetamol.

### **QUAN CONSULTAR AL SEU PEDIATRE I EN LA SEVA ABSÈNCIA AL SERVEI D'URGÈNCIES?**

- Si el nen té febre, es queixa de mal de cap intens i vomita varies vegades.
- Si el nen dorm molt, més de l'habitual, o és difícil despertar-lo.
- Si el nen té símptomes neurològics: hi veu malament, no mou bé el braç o les cames, camina o parla amb dificultat.
- Si la cefalea és molt intensa i no respon al tractament habitual.

Equip Pediàtric Territorial de la Garrotxa i el Ripollès

Juny 2020