

Equip Pediàtric Territorial Garrotxa i Ripollès

CÒLIC DEL LACTANT

QUE ÈS?

Són episodis de plor prolongat, a vegades inconsolable, que es repeteixen quasi a diari sobretot per les tardes i les nits. Es presenta en nens sans i amb pocs mesos de vida.

No és una malaltia.

Fins ara no s'ha trobat la causa, fins i tot, pot ser que sigui una variant normal de plor.

Teniu en compte que es normal que els nens sans plorin durant dues hores o més al dia, encara que no tinguin còlics.

No li administri cap medicament ni canviï la llet sense consultar el pediatre.

Actualment no existeix cap tractament amb efectivitat provada.

QUÈ S'HA DE FER?

- Ha de mantenir la calma ja que és un procés benigne i passatger.
- Acudeixi a consolar-lo i intenti saber perquè plora: si té gana, set, si cal canviar el bolquer, si té calor o fred.
- Procura que l'ambient sigui lo mes tranquil i relaxat possible.
- En alguns casos poden ser útils els massatges a la panxa, els passejos amb cotxet o cotxe, la música suau.

QUAN CONSULTAR AL SEU PEDIATE O EN LA SEVA ABSÈNCIA AL SERVEI D'URGÈNCIES?

- Si el plor del nen canvia de característiques, s'acompanya de pal·lidesa, suor, decaïment intens o no vol menjar.
- Si el seu fill presenta febre, vomita o fa caca amb sang.

Equip Pediàtric Territorial de la Garrotxa i el Ripollès

Juny 2020