

Equip Pediàtric Territorial Garrotxa i Ripollès

CONVULSIÓ FEBRIL

QUÈ ÉS?

És una resposta del cervell davant la febre que es produeix en alguns nens sans entre els 6 mesos i els 5 anys de vida.

Quasi sempre passa el primer dia de febre.

El nen perd de cop la consciència, el cos pot posar-se rígid i començar a fer espasmes o a quedar-se completament defallit. També és freqüent que la boca estigui morada, tancada amb força, com desencaixada i la mirada perduda. Sol durar poc temps, generalment menys de 5 minuts. Al final, se sol adormir.

- Les convulsions febrils tenen un bon pronòstic. Després de la convulsió el nen tindrà el mateix estat de salut que abans.
- Qualsevol infecció sense importància (constipats, angines, gastroenteritis) que cursen amb febre poden provocar una convulsió febril.
- Són freqüents, en presenten entre un 3 i un 5% dels nens. A més, després del primer episodi, 1 de cada 3 nens en torna a tenir un altre.
- En la majoria dels casos, no és necessari un estudi especial.
- Els nens amb convulsions febrils no necessiten un tractament per la febre diferent del que es dona als altres nens. Utilitzi la dosis habituals dels antitèrmics.

QUÈ HA DE FER?

- Col·loqui el nen estirat de costat (això permetrà que respiri millor) i lluny d'objectes amb els que es pugui donar un cop.
- No intenti introduir res a la boca.
- Si no li ha donat cap medicament per la febre en les últimes dues hores li pot posar un supositori de paracetamol.
- És convenient que el nen sigui examinat per un metge que confirmi el diagnòstic. Vagi el centre de salut o hospital més pròxim.

QUAN HA DE CONSULTAR DE NOU AL SEU PEDIATRE O EN LA SEVA ABSÈNCIA A UN SERVEI D'URGÈNCIES?

- Si es repeteix la convulsió.
- Si el seu fill té molta son, es mostra decaïgut o, per el contrari, molt irritable.
- Si es queixa de mal de cap intens i vomita.

Equip Pediàtric Territorial de la Garrotxa i el Ripollès

Juny 2020