

# ***Equip Pediàtric Territorial Garrotxa i Ripollès***

## **DOLOR ABDOMINAL**

És una sensació de molèstia, malestar o queixa del nen a nivell de la panxa.

És molt freqüent i sol estar relacionat amb molts processos quasi sempre benignes (estrenyiment, gasos, diarrea, nervis).

Algunes malalties no localitzades en el abdomen també poden provocar dolor abdominal (angines, constipat, pneumònia, otitis).

En el 90% dels nens amb dolor abdominal recurrent no es troba cap malaltia.

### **QUÈ S'HA DE FER?**

- Intenti valorar la intensitat sense preguntar al nen contínuament. Observi si juga, si el dolor desapareix al dormir, si el desperta per la nit o l'obliga a reposar.
- Deixi que el nen mantingui la seva activitat normal.
- Tingui en compte quan ha fet la última caca i com era.
- En principi, mantingui una dieta normal, sense forçar-lo a menjar.
- Observi si s'associa a altres símptomes: vòmits, febre, canvi del color de la orina o de les caques.
- No utilitzi cap medicament sense consultar el seu pediatre.
- Si el nen es queixa de forma habitual de dolor abdominal, principalment al matí, és important que no deixi d'anar al col·legi.

### **QUAN CONSULTAR AL SEU PEDIATRE I EN LA SEVA ABSÈNCIA AL SERVEI D'URGÈNCIES?**

- Si el dolor apareix acompanyat de febre alta, mal estar general; si està decaigut o pàl·lid.
- Si el dolor cada vegada és més intens, de tal manera que, el nen no manté la seva activitat habitual o dorm malament.
- Si el dolor es localitza al costat dret de la panxa.
- Si el seu fill té vòmits continus, verdosos o amb sang.
- Si les caques són negres, com quitrà, o tenen sang vermella.
- Si la panxa està tensa, dura o inflada.
- Si el nen ha estat operat d'abdomen recentment.

Equip Pediàtric Territorial de la Garrotxa i el Ripollès

Juny 2020