

Equip Pediàtric Territorial Garrotxa i Ripollès

ESPASMES DEL SANGLOT O DEL PLOR

QUÈ SÓN?

Són episodis que passen després d'un espant, una caiguda, un cop o d'haver-lo renyat. El nen deixa de respirar bruscament i comença a posar-se morat o pàl·lid, finalment, acaba plorant. La recuperació és completa i ràpida, en menys d'un minut, encara que pot tenir son posterior.

- És un quadre benigne que no produeix danys ni a curt ni a llarg termini.
- Són molt freqüents a la infància. Afecten sobretot a nens de 2-3 anys encara que es poden repetir fins els 5 anys.
- Alguns nens poden perdre el coneixement uns segons durant l'espasme, i fins i tot, tenir 2 o 3 sacsejades de braços o cames sense que això empitjori el pronòstic.
- És habitual que alguns dels pares o algun germà hagi presentat episodis similars.

QUÈ S'HA DE FER?

- Els espasmes del sanglot o del plor, són episodis que solen parar espontàniament en pocs segons, sense necessitat de fer res.
- Cal mantenir la calma. Eviti sacsejar-lo o colpejar-lo ja que això no farà que l'espasme acabi ràpidament. Tampoc és necessari realitzar respiració boca-boca, ni cap altre maniobra de reanimació.
- És important no mostrar massa preocupació perquè el nen no obtingui avantatges i no provoqui més episodis.
- No es preocupi perquè el nen plori o tingui rabietes. Segueixi renyant-lo i corregint-lo quan sigui necessari.

QUAN CONSULTAR SEU PEDIATRE I EN LA SEVA ABSÈNCIA AL SERVEI D'URGÈNCIES?

- Si es tracta d'un nen menor de 6 mesos.
- Si tarda a recuperar-se més de 5 minuts.
- Si el nen no està completament normal després de l'episodi.
- Quan l'espasme es produeix sense cap desencadenat evident

Equip Pediàtric Territorial de la Garrotxa i el Ripollès

Juny 2020