

Equip Pediàtric Territorial Garrotxa i Ripollès

LA FEBRE

QUÈ ÉS?

La febre és l'elevació de la temperatura per sobre de 38 °C a l'axil·la, o més de 38,5 °C en el recte. Generalment representa una resposta de l'organisme enfront la infecció. La causa més freqüent de febre en els infants és una infecció vírica lleu. La febre és un símptoma poc perillós per ell mateix i el fet que sigui més o menys elevada no té, en general, relació amb la gravetat de la malaltia.

QUÈ S'HA DE FER?

Baixar la febre no és fonamental, però en alguns casos, proporcionarà alleugeriment al nen/a. Per aquest motiu no cal tractar la febre, hem de tractar el/la nen/a i ho farem quan afecti el seu estat general.

- Per tractar la febre es poden utilitzar els fàrmacs habituals com paracetamol o ibuprofè segons les indicacions.
- També poden ser d'ajuda les mesures físiques com banys d'aigua tèbia, compreses tèbies i oferir-li abundants líquids frescos.
- No és convenient utilitzar banys freds o compreses d'alcohol.

QUAN CONSULTAR AL SEU PEDIATRE/A I EN LA SEVA ABSÈNCIA AL SERVEI D'URGÈNCIES?

- Febre acompanyada de vòmits repetits i/o petèquies: taques petites a la pell de color vermell vi/blavós, que no desapareixen en pressionar-les.
- Nen/a decaigut o profundament adormit, fins i tot, quan baixi la febre.
- Lactants petits: a més a més cal vigilar irritabilitat i plor no consolables, dificultat per tolerar els aliments o dificultat respiratòria.

Per detectar ràpidament aquestes troballes és necessari observar l'infant, fins i tot durant la nit, per això és convenient de tant en tant desabrigar-lo. Amb això, també s'aconsegueix que li baixi la temperatura.

Malgrat que el seu fill/a no presenti aquests signes d'alarma convé consultar al pediatre si hi ha algun altre símptoma nou o empitjorament del quadre, per detectar algun focus que inicialment no es manifestà per la curta evolució del quadre.

Equip Pediàtric Territorial de la Garrotxa i el Ripollès

Juny 2020