

# ***Equip Pediàtric Territorial Garrotxa i Ripollès***

## **GASTROENTERITIS AGUDA**

### **QUÈ ÉS?**

Sol ser una infecció que causa diarrea, un augment del número de defecacions que són més líquides. Pot coincidir amb vòmits, febre i mal abdominal.

### **QUÈ S'HA DE FER?**

Evitar la deshidratació:

- No ha d'utilitzar solucions caseres ni refrescs comercials per aportar les pèrdues produïdes per les gastroenteritis.
- Són especialment recomanables les solucions de rehidratació que venen ja preparades.
- Si utilitza solucions de rehidratació en pols segueixi les instruccions del producte. Asseguri's de que la quantitat d'aigua sigui la correcta.
- El perill de deshidratació és major quan el nen és més petit.
- No administri al seu fill medicaments per la diarrea o els vòmits sense consultar amb el seu pediatre.

Pla per la solució oral de rehidratació:

- Cada vegada que el nen faci caca o vomita perd líquid que s'ha d'aportar bevent. Utilitzi els sèrums hiposòdics de venda en farmàcies.
- Si el nen vomita amb facilitat ha de prendre el sèrum a poc a poc (una cullerada cada 5 minuts) augmentant la quantitat progressivament segons ho vagi tolerant.

Pla pels menjars:

- Quan no vomiti líquids, intentar donar-li menjar en petites quantitats (sense forçar-lo) mantenint l'aportació de líquids entre les tomes.
- No és necessari cap tipus de dejuni. Des del principi ofereixi-li menjar (sense forçar-lo). En general, els nens amb gastroenteritis no tenen gaire gana.
- Si el nen s'alimenta amb lactància materna ha de continuar prenent-la, augmentant el números de preses.
- Els biberons de llet s'han de fer amb el número de cullerades habitual, sense diluir-ho més.
- La dieta estricta no es recomanable, millor mantenir la habitual alimentació suau, desitjable per al nen. Eviti els menjars flatulents, com llegums, ceba i all.

# ***Equip Pediàtric Territorial Garrotxa i Ripollès***

## **QUAN CONSULTAR SEU PEDIATRE I EN LA SEVA ABSÈNCIA AL SERVEI D'URGÈNCIES?**

- Si el nen vomita molt, no tolera els sòlids, ni el líquids o vomita encara que no mengi res.
- Si els vòmits són verdosos, tenen sang o semblen pòsits de cafè.
- Si el nen té molta son, se sent decaigut, té molta set, plora sense llàgrimes, fa poc pipí o té els ulls enfonsats.
- Si les caques són molt líquides, abundants i freqüents de tal manera que, el nen no és capaç de beure el mateix ritme que perd.

Equip Pediàtric Territorial de la Garrotxa i el Ripollès  
Juny 2020