

Equip Pediàtric Territorial Garrotxa i Ripollès

LARINGITIS

QUÈ ÉS?

És una inflamació de la laringe produïda generalment per una infecció vírica.

Sol cursar amb tos “com de gos”, afonia, ronquera, dolor de gola, “febreta” i, a vegades, soroll quan s’agafa aire. Sol empitjorar a la nit.

La majoria de les laringitis són lleus i benignes.

QUÈ S’HA DE FER?

- Faci que respiri aire fresc del carrer traient-lo abrigat a la finestra o a la terrassa, el fred és un bon antiinflamatori.
- Si el nen té febre administri-li l’antitèrmic. En aquest cas millor ibuprofè.
- És normal que el seu fill no tingui gana. No el forci a menjar. Doni-li líquids.
- Vigili la respiració del nen. En alguns casos, la inflamació de la laringe dificulta l’entrada d’aire.
- Quasi mai necessiten tractament antibiòtic.
- No s’ha de fer servir collarets d’aigua i alcohol. No són efectius i a més poden irritar la pell.
- No administri xarops ni supositoris sense consultar amb el seu pediatre.

QUAN CONSULTAR AL SEU PEDIATRE O EN LA SEVA ABSÈNCIA AL SERVEI D’URGÈNCIES?

- Si la dificultat respiratòria empitjora: respira cada vegada més ràpid, se li marquen les costelles, mou molt la panxa, se li enfonsa el pit o estira el coll.
- Quan el nen tingui dificultat per empassar o bavegi molt.
- Si s’afegeix febre alta.

Equip Pediàtric Territorial de la Garrotxa i el Ripollès

Juny 2020