

Equip Pediàtric Territorial Garrotxa i Ripollès

PNEUMÒNIA (PULMONIA)

QUÈ ÉS?

Es tracta d'una infecció al pulmó provocada per un virus o un bacteri.

La tos no és dolenta ja que és un mecanisme de defensa per tal d'expulsar a l'exterior la mucositat, els gèrmens i la pols que entren al cos quan respirem. Per aquest motiu, no heu d'evitar la tos, al contrari.

Els antibiòtics només són efectius per tractar les infeccions produïdes per bacteris, no per virus. Si el vostre metge sospita que el vostre fill pateix una pneumònia bacteriana, el tractarà amb un antibiòtic, doneu-lo al nen en la freqüència horària i dosi que us hagin prescrit i els dies que us indiquin.

Habitualment la pneumònia no és greu i pot tractar-se a casa sense por que hi hagi complicacions. Acostuma a durar 1 o 2 setmanes.

QUÈ S'HA DE FER?

- Eviteu fumar.
- Mantingueu l'aire humit.
- Oferiu líquids amb freqüència.
- Baixeu la febre amb antitèrmics.
- Donar els antibiòtics que us hagin prescrit.

QUAN CONSULTAR AL SEU PEDIATE O EN LA SEVA ABSÈNCIA AL SERVEI D'URGÈNCIES?

Si apareixen símptomes nous o empitjoren el que ja tenia el vostre fill torneu a visitar el vostre metge.

Si observeu que presenta algun dels símptomes d'alerta següents:

- Té dificultat per respirar o la respiració és molt accelerada.
- Cada vegada està més endormiscat o agitat.
- Rebutja l'aliment, pren líquids amb dificultat o vomita.
- Té els llavis o les ungles blavoses.
- Empitjora el seu estat general.

Equip Pediàtric Territorial de la Garrotxa i el Ripollès

Juny 2020