

Equip Pediàtric Territorial Garrotxa i Ripollès

VARICEL·LA

QUÈ ÉS?

És una infecció vírica molt contagiosa que cursa amb vesícules o ampolles a la pell i mucoses (boca, ulls, genitals). Les vesícules piquen molt i durant 4-5 dies es converteixen en crostes.

Pot venir acompanyada de febre durant els 3 o 4 primers dies.

Generalment, en nens sans la varicel·la és una malaltia lleu.

QUÈ S'HA DE FER?

- Dutxar el nen cada dia per impedir que les lesions s'infectin. No fregar quan l'assequem amb la tovallola.
- Talli i netegi les ungles per evitar infeccions per haver-se rascat.
- No apliqui al seu fill pomada o talc.
- Eviti el contacte amb persones que no han passat la malaltia i sobretot amb dones embarassades, malalts amb les defenses baixes (SIDA, càncer), amb malalties greus o amb tractament amb corticoides.
- Es pot tornar al col·legi quan només hi hagi les crostes, normalment al cap de 6-7 dies de començar la malaltia.
- Els nens amb varicel·la **NO** han de prendre àcid acetilsalicílic (aspirina).

QUAN CONSULTAR AL SEU PEDIATRE O EN LA SEVA ABSÈNCIA AL SERVEI D'URGÈNCIES?

- Quan el seu fill tingui una malaltia que disminueixi les defenses (leucèmia, SIDA) o estigui en tractament amb corticoides orals o inhalats.
- Si el nen té dermatitis atòpica.
- Si és menor de 3 mesos o major de 12 anys.
- Si empitjora el seu estat general, està molt decaïgut, somnolent, li costa despertar-lo o està molt irritant.
- Si el nen té molta tos o dificultat per respirar.
- Si la temperatura torna a pujar després de que hagués marxat durant més de 24 hores.
- Si la febre comença després de portar tres dies o més amb vesícules.
- Si la febre alta segueix més de 4 dies.
- Si aprecia tumefacció, inflamació en alguna zona de la pell.
- Si a més de les vesícules tota la pell està molt vermella.

Equip Pediàtric Territorial de la Garrotxa i el Ripollès

Juny 2020