

Equip Pediàtric Territorial Garrotxa i Ripollès

VÒMITS

QUÈ SÓN?

Els vòmits consisteixen en l'expulsió per la boca del contingut de l'aparell digestiu (aliments, suc gàstric i bilis).

Són molt freqüents a les malalties infantils: gastroenteritis, refredat, otitis i angines.

Quan més petit és el nen, el perill de deshidratació és major.

És normal que els nens menors de 6 mesos treguin petites quantitats de llet després de menjar.

QUÈ S'HA DE FER?

- S'ha d'intentar evitar la deshidratació donant líquids en quantitats petites, aproximadament una cullerada cada 5 minuts.
- És preferible utilitzar solucions de rehidratació oral de venda en farmàcies. No fer solucions casolanes (llimonada alcalina), ni refrescos comercials.
- Si el nen tolera els líquids pot augmentar la freqüència.
- Quan begui bé els líquids doneu-li menjar en petites quantitats.

QUAN CONSULTAR AL SEU PEDIATRE O EN LA SEVA ABSÈNCIA AL SERVEI D'URGÈNCIES?

- Si el nen segueix vomitant malgrat haver seguit aquestes normes.
- Si el nen vomita encara que no hagi menjat res.
- Si els vòmits són verdosos, amb sang o semblen pòsits de cafè.
- Si el nen presenta algun dels següents símptomes: està endormiscat, decaïgut, té molta set, els ulls enfonsats, plora sense llàgrimes o no orina gaire.
- Si té molt de dolor abdominal o de cap.

Equip Pediàtric Territorial de la Garrotxa i el Ripollès

Juny 2020