

Preparació física al part a l'aigua



T'ajudarem a combatre els canvis que pateix el cos durant aquests mesos i a millorar la circulació, la tonificació, la capacitat respiratòria, la flexibilitat articular i la conscienciació postural entre d'altres

SÒCIES
26€

NO SÒCIES
36€

*D'ara i fins a final de temporada, MATRÍCULA GRATUÏTA

Lloc: Club Natació Olot
Dia: dijous de 12h a 13:30h

Data inici: 4 d'octubre
Data de finalització: 20 de juny

Aquest curslet està recolzat pel Servei de Llevadores de la Fundació Hospital d'Olot i Comarcal de la Garrotxa. Per poder realitzar-lo, caldrà portar en el moment de formalitzar la inscripció un document del ginecòleg/òloga o llevadora on certifiqui que no hi ha cap impediment per poder participar en aquesta activitat aquàtica.