

## **HORARIS SESSIONS DE PREPARACIÓ AL PART I POSTPART**

Les classes de preparació al part i postpart tenen per objectiu resoldre dubtes i inquietuds sobre els primers dies del nadó.

Aquestes es desenvolupen en format virtual a través de la plataforma Jitsi Meet. Per accedir-hi no és necessari inscriure's prèviament.

### **• Sessions de preparació al part**

Es realitzen els dilluns de 18 a 20 h i els dimarts de 9 a 11 h.

Es pot accedir a les sessions a través d'aquest enllaç: [SESSIONS PREPARACIÓ AL PART](#)

### **• Sessions de postpart**

Es realitzen els dimarts d'11 a 13 h.

Es pot accedir a les sessions a través d'aquest enllaç: [SESSIONS POSTPART](#)