

HORARIS SESSIONS DE PREPARACIÓ AL PART I POSTPART

Les classes de preparació al part i postpart tenen per objectiu resoldre dubtes i inquietuds sobre els primers dies del nadó.

Aquestes es fan presencialment a l'Hospital d'Olot i als CAP de la Fundació: Sant Joan les Fonts i Sant Esteve d'en Bas.

No cal inscripció prèvia.

- **Sessions de preparació al naixement:**
Hospital d'Olot: dilluns de 18h a 20h i dimarts d'11h a 13h.
CAP Sant Joan les Fonts: dilluns de 18h a 20h.
CAP Sant Esteve d'en Bas: dijous de 17h a 19h.
- **Sessions de postpart:**
Hospital d'Olot: dimecres d'11h a 13h.
CAP Sant Joan les Fonts: dilluns d'11 a 13h.
CAP Sant Esteve d'en Bas: dijous de 15h a 17h.