

GRUPS D'EDUCACIÓ SANITÀRIA

Les classes de preparació al part i postpart tenen per objectiu resoldre dubtes i inquietuds sobre l'embaràs, el part i els primers dies del nadó. .

Aquestes es fan presencialment a l'Hospital d'Olot i als CAP de la Fundació: Sant Joan les Fonts i Sant Esteve d'en Bas.

No cal inscripció prèvia.

- **Sessions de preparació al naixement**
Hospital d'Olot: dilluns de 18h a 20h i dimarts d'11 a 13h
CAP Sant Joan les Fonts: dilluns de 18h a 20h
CAP Sant Esteve d'en Bas: dijous de 17h a 19h
- **Sessions de postpart i suport a l'alletament matern**
Hospital d'Olot: dimecres d'11 a 13h
CAP Sant Joan les Fonts: dilluns d'11h a 13h
CAP Sant Esteve d'en Bas: dijous de 15h a 17h