

## INFORMACIÓ PACIENT

### PROVES EPICUTÀNIES

#### PREPARACIÓ PRÈVIA A L'INICI DE LES PROVES:

- Una setmana abans d'iniciar les proves ha de suspendre tota la medicació oral prescrita per a la seva dermatitis (corticoides orals i antihistamínics). La resta de medicació que pren habitualment no ha de suspendre-la sota cap concepte.
- El dia que vingui per a iniciar les proves ha de portar a la consulta tots el productes, substàncies o medicaments que pensi que puguin tenir relació amb la seva dermatitis per tal que puguin ser aplicats a l'esquena si el metge ho considera indicat (no porti els prospectes o caixes buides).
- Es recomana el rasurat del pèl de l'esquena per a afavorir l'adhesió dels pegats.
- Ha de venir dutxat i sense cremes a l'esquena.
- Es recomana portar peces de roba que siguin fàcils de rentar ja que poden tenyir-se.

#### RECOMANACIONS A TENIR EN COMPTE DURANT LES PROVES EN EL SEU DOMICILI:

- No haurà de dutxar-se ni banyar-se: els pegats han de romandre completament secs. Està permès rentar-se amb una esponja procurant no mullar-se l'esquena.
- No realitzi activitats violentes: la suor i els moviments excessius poden fer que es desenganxin els pegats.
- Procuri evitar el sostenidor o valorar-ne el tipus (consultar en la primera visita).
- Aconsellem portar peces de roba cordades per davant per tal d'evitar que es desenganxin els pegats al mobilitzar els braços.
- Eviti gratar-se o el fregament en les àrees on porta els pegats.
- Comprovi periòdicament que els pegats no s'han mogut ni desenganxat.
- Procuri que entre la segona i la tercer visita no s'esborrin les marques de control que se li hauran practicat a l'esquena.