



ASMA

QUE ÈS?

L'asma és una malaltia respiratòria molt freqüent que es caracteritza per la inflamació dels bronquis que provoca la seva obstrucció i dificulta el pas de l'aire.

QUINS SÍMPTOMES DÓNA?

- Sensació de dificultat al respirar, de falta d'aire o ofec
- Tos seca
- Sensació de tenir "xiulets" al pit
- Sensació de tibantor o pressió al pit

Aquests símptomes poden empitjorar durant la nit i la matinada. En algunes ocasions es presenten al realitzar exercici físic.

QUINS FACTORS PODEN DESENCADENAR L'OBSTRUCCIÓ BRONQUIAL?

- Les infeccions respiratòries víriques
- Els al·lèrgens (àcars de la pols, pòl·lens, animals, fongs...)
- El fum del tabac
- Els irritants com insecticides, pintures, olors intenses,...
- L'exercici físic

QUÈ S'HA DE FER A CASA?

- En cas de crisi: evitar que el nen faci esforços, si se sent ofegat que es mantingui assegut
- Oferir aigua per beure i alimentació habitual fraccionada
- Realitzar la medicació prescrita pel pediatra, sempre millor amb inhaladors i càmera
- Evitar ambients amb fum i factors desencadenants

QUAN CONSULTAR D'URGÈNCIA? (al pediatre o en la seva absència a urgències)

- Augment progressiu de la dificultat per respirar, que millori poc amb les medicacions rebudes: respiració més ràpida i dificultosa, enfonsament de costelles i diafragma i, sobre tot, si té color blavós a llavis o pell (cianosi)
- Febre elevada que abans no tenia
- Si el nen està molt agitat o somnolent
- Rebuig de l'aliment

Juny 2023