



## BRONQUIOLITIS

### QUE ÈS?

- La bronquiolitis és el primer episodi de tos i dificultat respiratòria produïda per virus, que presenten els nens de menys de dos anys i que succeeix per inflamació dels bronquis més petits: els bronquíols
- El contagi es realitza a través de les mans i petits aerosols procedents de nas i ulls
- Sol iniciar-se amb un quadre catarral, mucositat nasal i tos. Progressivament en les següents 24-48 hores es poden afegir signes de dificultat per respirar: respiració més ràpida, es cansa amb les preses, se li escolten xiulets al respirar, té retraccions costals (se li noten les costelles, se li enfonsa el pit...)
- No existeix cap medicament que curi la bronquiolitis. En casos concrets, el pediatra pot indicar aerosols inhalats com el salbutamol
- En l'actualitat, s'ha desenvolupat una vacuna (en realitat s'administra un anticòs) contra el VRS, l'agent víric més freqüent, i s'administrarà als nadons

### QUÈ S'HA DE FER?

- El més important per evitar contagis és mantenir una higiene de mans correcta i freqüent i espais ben ventilats.
- A casa, fer rentats nasals amb sèrum fisiològic quan ho necessiti, sobretot abans de les preses i abans de dormir
- Dormir i mantenir el nadó més incorporat
- Per evitar que es cansi, fer preses més petites i més freqüents
- Si hi ha febre, tractar-la amb antitèrmics
- Evitar ambients amb fum
- Fer un seguiment amb el seu pediatra de capçalera
- La majoria són casos lleus i solen necessitar de 7 a 10 dies. Algunes vegades, els símptomes de la bronquiolitis poden persistir fins a 4 setmanes.

### QUAN CONSULTAR D'URGÈNCIA? (al pediatre o en la seva absència a urgències)

- Augment progressiu de la dificultat per respirar, tot i les medicacions rebudes: respiració més ràpida i dificultosa, enfonsament de costelles i diafragma i, sobretot, si té color blavós a llavis o pell (cianosi) o faci pauses respiratòries durant uns segons
- Rebuig de l'aliment (pren menys de la meitat del que fa habitualment) o es cansa molt durant les preses
- Si presenta mal estat general, està irritable o molt adormit

Any 2023