



## CEFALEA

### QUE ÈS?

La cefalea és una sensació de dolor que afecta al cap.

En la major part de casos està relacionat amb processos infecciosos dels nens. Altres vegades, el cansament, la falta de son o l'estrès són els desencadenants.

En un petit grup de pacients el mal de cap torna a repetir-se. La migranya i la cefalea tensional (per estrès) constitueixen les causes més freqüents de la cefalea recurrent.

La majoria de cefalees en els nens són benignes i no necessiten cap estudi, ni tractament especial. Són freqüents, tots els nens pateixen de mal de cap alguna cop a la vida

### QUÈ S'HA DE FER?

- La majoria de cefalees poden ser tractades a casa
- El nen ha d'estar en un lloc tranquil, sense soroll ni llum. Si el dolor és intens, el millor es que dormi
- No és convenient que el nen estigui molta estona concentrat ni que vegi pantalles
- Utilitzi analgèsics recomanats pel seu pediatre. Els nens amb migranyes l'han de prendre el més aviat possible, quan està començant el dolor

### QUAN CONSULTAR D'URGÈNCIA? (al pediatre o en la seva absència a urgències)

- Si el nen té febre i es queixa de mal de cap intens i vomita diverses vegades
- Si el nen dorm molt, més de l'habitual, o és difícil despertar-lo
- Si el nen té símptomes neurològics: hi veu malament, no mou bé el braços o les cames, camina o parla amb dificultat
- Si la cefalea és molt intensa i no respon al tractament habitual

Any 2023