



CÒLIC DEL LACTANT

QUE ÈS?

Són episodis de plor prolongat, a vegades inconsolable, que es repeteixen quasi a diari sobretot per les tardes i les nits. Es presenta en nens sans i amb pocs mesos de vida. No és una malaltia. Fins ara no s'ha trobat la causa.

Encara que no tinguin còlics, es normal que els nens sans plorin durant dues hores o més al dia. No li administri cap medicament ni canviï la llet sense consultar el pediatre.

Actualment no existeix cap tractament amb efectivitat provada.

QUÈ S'HA DE FER?

- Ha de mantenir la calma ja que és un procés benigne i passatger. Procuri que l'ambient sigui el més relaxat possible
- Acudeixi a consolar-lo i intenti saber perquè plora: si té gana, set, si cal canviar el bolquer, si té calor o fred. Oferiu-li pit o biberó segons el cas.
- En alguns casos poden ser útils els massatges a la panxa, els passejos amb cotxet o motxilla, o fins i tot amb cotxe, i la música suau
- Feu relleus amb altres persones a l'hora de calmar-lo
- Si noteu que perdeu el control perquè no para de plorar, no el sacsegeu, deixeu-lo al seu bressol i intenteu recuperar la tranquil·litat

QUAN CONSULTAR D'URGÈNCIA? (al pediatre o en la seva absència a urgències)

- Si el plor del nen canvia de característiques, s'acompanya de pal·lidesa, suor, decaïment intens o no vol menjar
- Si el seu fill presenta febre, vomita o fa caca amb sang

2023